

Кофе повышает уровень женских половых гормонов

Исследования американских ученых показали, что у женщин, выпивающих более 2 чашек кофе в день, уровень эстрогена - женского полового гормона - в организме выше, чем у тех, кто пьет меньше и вообще не употребляет кофе. Согласно результатам исследований, проводившихся с участием 500 женщин от 36 до 45 лет, у женщин, выпивающих 4-5 чашек кофе в день, уровень эстрогена в организме с первого по пятый день менструального цикла почти на 70% выше, чем у тех, кто ограничивается одной чашкой. Повышенный уровень эстрогена вреден для женщин, страдающих эндометриозом, предменструальными болями в молочных железах или имеющих наследственную предрасположенность к раку яичников и молочных желез.

Автор: Артур Скальский © <http://news.battery.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 2029 29.11.2001, 18:05 385URL: <https://babr24.com/?ADE=72249> Bytes: 687 / 687 [Версия для печати](#)[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- [Телеграм](#)**- [ВКонтакте](#)**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com*

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)