

## Чтобы спермы было больше

Сжатие яичек. Это упражнение стимулирует производство спермы и гормонов и увеличивает сексуальную потенцию. Итак: потрите ладони друг о друга, пока они не станут горячими. Одной рукой поднимите "стержень", а в другую возьмите яички и нежно сожмите их. Постепенно все сильнее сжимайте, одновременно потягивая за них. Выполните как минимум 100 сжатий, после чего снимите руку и повторите с другой стороны. Болтание яичками. Одной рукой также поднимите "стержень", другой возьмите яички, как в чашку, и начните их трясти, постепенно увеличивая интенсивность тряски. Упражнение проделывайте в течение 3-5 минут. Смените руку и повторите. Местное давление на яички.левой рукой удерживайте "стержень", а большим пальцем правой руки массируйте правое яичко 3-5 раз. Поменяйте руки и повторите то же с левым яичком. Не переусердствуйте, ведь это самое чувствительное место. Вам не должно быть больно. И вы добьетесь желаемого результата.

Автор: Артур Скальский © <http://eroticnews.nu/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 3034 20.11.2001, 17:40 📌 212  
URL: <https://babr24.com/?ADE=72150> Bytes: 930 / 930 Версия для печати

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[email protected]

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [email protected]

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [email protected]

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [email protected]

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [email protected]

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [email protected]

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [email protected]

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: [email protected]

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: [email protected]

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [email protected]

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)