

## Секрет долгой жизни

Хотите дожить до 100 лет в уме и здравии? Занимайтесь сексом по 4 раза в день. Исследования доктора Аарона Шакста установили, что те, кто поддерживает свои половые органы в действующем состоянии в любом, даже преклонном возрасте, отличаются гораздо более крепким здоровьем и способны протянуть значительно дольше. Как пишет "Уикли уорлд ньюс", исследования начались еще в 70-е годы. За 30 лет наблюдений ученые пришли к выводу, что секс - главный стимулятор человеческой жизни. Доктор Шакст утверждает, что люди, которые занимаются сексом по 4 раза в день, даже если им уже по 70, запросто доживут до 90 и до 100 лет в отличие от тех, кто под влиянием ложных представлений о возрасте перестает ублажать плоть, как только перевалит 50-летний рубеж. Проводившие исследования специалисты из Великобритании и Чикагского университета пришли к следующим выводам. Мужчины в возрасте от 50 до 60 лет живут ровно на столько лет дольше, сколько оргазмов они испытывают в неделю - по сравнению с теми, кто вообще перестал заниматься сексом. Люди, которые ежедневно развлекаются в постели с любящим партнером, реже попадают в аварии, страдают от инфарктов, инсультов и рака. Активисты, ублажающие друг друга сексом по 4 раза в день даже в преклонном возрасте, меньше подвержены старческим болезням - артриту, ревматизму, расстройствам памяти, маразму, болезни Альцгеймера. Мышцы у сексуальных гигантов всегда остаются крепкими, а животы подтянутыми. Каждое занятие сексом сжигает по 1500 калорий у мужчин и по 1000 у женщин, что гарантирует стройную фигуру на всю жизнь. Также этот факт подтверждают и английские ученые и медики. Живут дольше мужчины, испытавшие больше оргазма, а регулярная половая жизнь снижает мужскую смертность в два раза. Об этом свидетельствуют итоги английского медико-статистического изучения проблемы, результаты которого опубликованы в "Британском медицинском журнале". Как заявил на его страницах один из руководителей исследования, в котором принимали участие около тысячи представителей сильного пола в возрасте от 45 до 59 лет, сексуальная активность, по-видимому, стабилизирует мужское здоровье. Аналогичные исследования, считают медики, теперь нужно провести и среди женщин, о которых пока собрано недостаточно данных, чтобы прийти к каким-то определенным выводам. Если результаты подтвердятся, необходимо, считают авторы, начать массовую разъяснительную кампанию по пропаганде медицинских преимуществ активной половой жизни.

Автор: Артур Скальский    © <http://eroticnews.nu/>    ОБЩЕСТВО, МИР    👁 2030    06.11.2001, 19:07    📌 278URL: <https://babr24.com/?ADE=71910>    Bytes: 2447 / 2447    Версия для печати    Скачать PDF[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:  
[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)  
Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: @bur24\_link\_bot  
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)