

Лучший способ заучить что-либо - перестать это запоминать

"С этой минуты вам больше не нужно напряженно запоминать все то, что пытаются запихнуть в ваши головы педагоги. Просто живите!" - заявила группа профессоров Бостонского университета под предводительством Такео Ватанабе.

Бостонцы пришли к выводу, что наилучшим способом запоминания чего-либо служит отказ от попытки запомнить это специально. Если не верите - проверьте эту теорию на собственном опыте изучения иностранного языка: когда вы, не задумываясь, нанизываете слова на нитку фразы, стремясь как можно скорее и яснее втолковать что-то вашему собеседнику, вы изучаете язык гораздо легче, чем когда корпите над словарями.

"Заметьте, - учит Ватанаба, - вы запоминаете дома, людей, магазины, которые видите на улице совершенно бессознательно, и помните все это долгие годы и очень подробно. То же произойдет, если вы перестанете пыжиться, пытаясь запомнить формулу или слова - просто смотрите на них, и получайте удовольствие! Ведь даже тогда, когда вы отдыхаете, мозг продолжает трудиться, у него нет выходных".

Ряд опытов, проведенных бостонским профессором, по запоминанию знаков и цветов, полностью подтвердил его теорию.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл. почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл. почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл. почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/@kras24_link_bot)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)