

Британцы предпочитают спать голыми

Исследователи установили, что ложась спать, британцы оставляют на себе меньше всего одежды по сравнению с жителями других стран мира, сообщает Ananova.

В ходе исследования, проведенного The Sleep Council ("Советом сна"), был сделан вывод, что 51% жителей Великобритании летом предпочитают спать голыми. В то же время в мире доля людей, поступающих аналогичным образом, составляет лишь 30%.

Исследование, во время которого сравнивались привычки британцев и жителей других стран, присущие им во время сна, показало, что секс назвали способствующим сну 37% всех опрошенных. В Великобритании этот показатель немного выше - 39%.

Только 7% британцев употребляют снотворное, в то время как во всем мире доля таких людей составляет 18%.

The Sleep Council заказал опрос, в ходе которого посредством Интернета были опрошены более 700 человек по всему миру. 38% респондентов заявили, что им лучше работает по вечерам, а 41% - по утрам. Это показывает, что способ спать, присущий человечеству, не слишком хорошо приспособлен к стандартному рабочему дню.

Руководивший исследованием доктор Крис Идзиковски сказал: "Показывая предпочтительность работы по утрам или вечерам, мы подразумеваем, что большинство людей испытывают вялость в середине дня - традиционное время для сиесты в жарких странах. Из этого следует, что традиционный рабочий день с девяти до пяти не подходит для большинства людей".

Автор: Артур Скальский © <http://www.delfi.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 1870 27.10.2001, 19:11 📌 189URL: <https://babr24.com/?ADE=71721> Bytes: 1390 / 1390 Версия для печати[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- [Телеграм](#)**- [ВКонтакте](#)**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com*

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)