

Тайский бокс в Ангарске

Первенство Азиатского региона является, по сути, отборочным этапом перед чемпионатом России. В соревнованиях участвует около 100 спортсменов из 15 команд. Представлены Новосибирск, Прокопьевск, Кемерово, Улан-Уде, Якутск и города Иркутской области. Тай-бокс родился в 15-16 веках в королевстве Сиам ныне Тайланд, сначала как ярмарочное зрелище, а затем как система рукопашного боя сиамской армии. В начале 20 века тай-бокс становится видом спорта, поединки перемещаются на ринг, вводятся перчатки. Тайский бокс наиболее жесткий вид единоборств. Разрешены удары руками, ногами, коленями, локтями, допускаются элементы борьбы и броски. Ограничений практически нет, поэтому для любителей обязательно использование защиты. Соревнования проходят в трех группах - девушки, juniors возраст 15-16 лет и взрослые от 16 и старше. Раунд длится 2 минуты. Девушки и juniors проводят три раунда, взрослые 5 раундов.

Автор: Артур Скальский © <http://www.igtrc.ru/> СПОРТ, ИРКУТСК 👁 2482 13.10.2001, 17:17 📌 193
URL: <https://babr24.com/?ADE=71312> Bytes: 899 / 899 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)