

Спортивная аэробика

Иркутянка Татьяна Фефелова стала победительницей Кубка России по спортивной аэробике. Это позволило иркутской спортсменке завоевать путевку на чемпионат Европы в Испании. В Москве, кроме Кубка России по спортивной аэробике, одновременно был проведен и международный конгресс инструкторов и тренеров. В нем участвовали около четырех тысяч специалистов. Примечательно, что в церемонии открытия конгресса участвовали иркутянки - чемпионки мира этого года, Анастасия Довгалева, Екатерина Маркова и Анастасия Бонько. Это заслуженное признание достижений иркутской школы аэробики. В этом отношении показательной стала победа в Кубке России Татьяны Фефеловой. В финале индивидуальных соревнований она сумела обойти конкуренток и к победе на чемпионате России, добавила кубковый успех. По словам спортсменки, за победу в Кубке России шла очень упорная борьба. Победительница получала единственную путевку на чемпионат Европы. Этим объяснялось психологическое напряжение, которое постоянно присутствовало на Кубке России. Однако и в этот раз программа Татьяны Фефеловой была лучшей. По мнению тренера Ольги Демиденко, сейчас в спортивной аэробике наблюдается тенденция не очень зрелищных, однотипных программ, с которыми выступают спортсменки на соревнованиях. Кроме технических элементов, выступление все-таки должно быть красочным, должно иметь сюжетную линию. Программа должна подчеркивать индивидуальность спортсменки. К этому и стремятся иркутянки. Сейчас спортсменка и тренер уже готовятся к чемпионату Европы в Испании. Он начнется 13 ноября.

Автор: Артур Скальский © <http://www.asbaikaltv.ru/> СПОРТ, РОССИЯ 👁 2002 02.10.2001, 18:07 📌 145URL: <https://babr24.com/?ADE=70869> Bytes: 1540 / 1540 [Версия для печати](#)[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- [Телеграм](#)**- [ВКонтакте](#)**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com*

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: kasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)