

Ученые выяснили, что чрезмерное увлечение любовными играми может привести к сердечному приступу

Шведские ученые утверждают, что сексуальная активность для людей со слабым сердцем может сослужить роль "спускового крючка" к сердечному приступу. Но в то же время они спешат оговориться, что риск этот сильно уменьшается, если любовные экзерсисы подкреплять активным образом жизни.

В исследовании, проводимом в рамках Стокгольмской кардиологической программы, приняли участие более 650 человек, которые в период с 1993 по 1994 года были доставлены в больницы с сердечными приступами. После своего выздоровления, все они были опрошены на предмет симптомов и обстоятельств, которые предшествовали их заболеванию, в том числе и об их сексуальной активности в течение четырех дней до внезапного сердечного недомогания. Кроме того, пациентам был задан ряд общих вопросов о частоте и продолжительности занятий любовью. Основываясь на полученных результатах, исследователи подсчитали, что вероятность заполучить сердечный приступ во время или после любовных ласк увеличивается в два раза. А для тех, кто при этом не ведет физически активный образ жизни, эта вероятность увеличивается в 4 раза.

Авторы исследования пришли к заключению, что оптимальный "режим" любви с минимальным риском для "сердечников" - раз в неделю. Тем не менее, ученые советуют врачам-кардиологам отговаривать своих пациентов от полного отказа от сексуальной жизни из-за страха перед возможными сердечными приступами, а рекомендовать им держать себя в хорошей спортивной форме, чтобы быть всегда готовыми к физическим испытаниям на любовном поприще.

Автор: Артур Скальский © <http://news.battery.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 1939 19.09.2001, 14:23 📌 310

URL: <https://babr24.com/?ADE=70330> Bytes: 1516 / 1516 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)