

Секс может вызвать сердечный приступ

Шведские ученые сообщили, что частые занятия сексом могут послужить причиной сердечных приступов у предрасположенных к этому людей, сообщает Апапова.

Ученые обнаружили, что активная половая жизнь служит "потенциальной причиной" сердечных приступов у людей, страдающих сердечными заболеваниями. Как пишут в статье в журнале "Heart", риск заболевания понижается при регулярных занятиях спортом.

В исследовании, проведенном в рамках Стокгольмской программы сердечной эпидемиологии, изучались более 650 человек, попавших в больницу в 1993 и 1994 годах после первого сердечного приступа. Исследователи провели среди них опрос сразу после выздоровления, расспрашивая о симптомах и обстоятельствах заболевания, включая и активность половой жизни. Особенно их интересовал период четырех дней до приступа.

Пациентов просили ответить и на общие вопросы о регулярности занятий сексом. По подсчетам исследователей, вероятность возникновения у людей сердечного приступа через час после занятия сексом оказалась вдвое большей, чем у тех, кто до этого любовью не занимался. У лиц, мало или совсем не занимающихся спортом, шансы возникновения сердечного приступа в течение часа после занятия сексом возрастали вчетверо.

Авторы заключают, что занятие сексом один раз в неделю предполагает минимальный риск, и врачи должны побуждать пациентов-сердечников не воздерживаться от секса из страха перед возможным приступом.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)