

В Иркутске прошел фестиваль аэробики

Фестиваль проходил сегодня во Дворце спорта. Это красочное шоу по массовости и зрелищности не уступает многим профессиональным турнирам и проходит в нашем городе уже в 20-й раз.

В этом году фестиваль собрал около 50 команд из четырех городов Иркутской области. Главный организатор турнира - Областная федерация спортивной аэробики. За судейским столиком мастера спорта, члены сборной команды России, лучшие инструкторы оздоровительной аэробики в Иркутске. Младшим участникам фестиваля всего 7 лет. Возраст в старшей группе не ограничен.

Спортивный клуб "Шанс" из Ангарска возглавляет Ирина Столярская. Она занимается аэробикой 14 лет, то есть с того момента, как этот вид спорта появился в России. Окружающие считают, что выглядит она намного моложе своего возраста. "И все мои девочки выглядят моложе. И это благодаря нашим занятиям", - говорит Ирина Столярская.

К сегодняшнему выступлению девушки сшили костюмы, сделали оригинальный макияж. Фигура участника не обязательно должна быть спортивной. Ведь победителями становятся не только за технику и синхронность исполнения. Есть номинации за массовость, за оригинальный костюм. Одни из самых престижных - за артистичность и оригинальное исполнение.

Фестиваль закончился, а подготовка к следующему начнется уже завтра, когда любители здорового образа жизни придут на очередную тренировку.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читай те эксклюзивную информацию в соцсе т я х:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКон так те](#)
- [Одноклассники](#)

Связа ть ся с редакцией Бабра в Иркут ской обла сти:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)