

10 лет иркутскому буддистскому центру Карма Кагью

Около семидесяти буддийских центров существует в России. Один из них, иркутский, в эти дни празднует юбилей. Уже десять лет в центре проводят лекции и практические занятия, на которых иркутян учат медитации.

Десять лет в Иркутске существует буддийский центр. Основал его лама Оле Нидал. В наш город его пригласили с лекциями еще в 1992 году. С момента основания Нидал ежегодно посещает иркутский центр, как и четыреста других по всему миру.

Курсы ламы привлекают внимание многих. Особенность занятий в буддийском центре - совместные медитации, в которых участвуют даже дети. Маленькие иркутяне, посещающие центр, говорят, что буддизм - это легко и хорошо. Еще само слово звучит красиво. Кроме того, можно поиграть в компьютерные игры и попить чай со сладостями. Для взрослых создана обширная библиотека и видеофильмы. А за пределами центра обычная жизнь: семья и работа. "Можно быть монахом: принимать обет и отречение, жить в монастыре и заниматься только медитацией. Можно быть мирянином, как все мы. Мы живем обычной жизнью", - говорит Александр Вычугжанин, президент буддийского центра.

Александр Вычугжанин, как и большинство посетителей центра, буддизм религией не считает. По его словам, это философия, которая помогает людям жить. Завтра к юбилею центра здесь проведут лекции о буддизме, презентации книг и фильмов.

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)