

Бессонница лечится?

Новое оборудование поступило в иркутский центр нарушения сна. С его помощью врачи могут точно определить причину бессонницы у человека. Исследования проводят ночью.

Бессонница - проблема общемировая. Людей, страдающих этим заболеванием, с каждым годом становится все больше. Необратимые последствия мозговой деятельности начинаются уже после трех-четырех бессонных ночей подряд. Это, в свою очередь, приводит к нарушению всей деятельности человека. "Работоспособность ограничивается до нуля. Такой человек не может работать, нормально существовать", - говорит Юрий Васильев, заведующий лаборатории сна.

Единственный в области центр нарушения сна действует при факультетской клинике. Некоторые его пациенты годами не спят нормально. Основная причина - стресс. Часто сон пропадает из-за нарушений в сосудах и после травм. На бессонницу жалуются и домохозяйки, и рабочие, и политики.

Исследования причин бессонницы проводят ночью. С помощью специального оборудования фиксируют все стадии сна и момент пробуждения. Измеряют так называемую электрическую активность мозга. Такая методика позволяет поставить более точный диагноз. В зависимости от причины, почему человек проснулся, назначают лечение. "Электрическая активность мозга - это активность порядка микровольт, поэтому аппаратура должна быть очень чувствительной", - сказал Сергей Лаврик, заведующий лаборатории клинической нейрофизиологии.

Восстановить сон возможно, считают медики. На это может потребоваться несколько месяцев лечения. И снотворное здесь ни причем. По словам заведующего лаборатории сна Юрия Васильева, иногда нужно просто принимать прохладный душ и не есть на ночь.

Ирина Хорошева

Автор: Артур Скальский © АС Байкал ТВ ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 2348 29.04.2003, 12:39 📌 145

URL: <https://babr24.com/?ADE=7175> Bytes: 1688 / 1665 Версия для печати

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)