

## Раковые мифы

Злокачественные опухоли древни так же, как древен человек. Идут века. Исследователи предлагают новые средства против рака. Уже многие его формы излечиваются. Излечиваются раз и навсегда. Однако полной победы что-то не предвидится.

Иногда приходится слышать: вот если бы знать точную причину развития этого недуга, то можно было бы найти универсальное, оптимальное средство против него. Наступит время такой универсальности? В это, во всяком случае сейчас, трудно поверить, потому как рак весьма многолик и загадочен. А там, где загадочность, там неизбежно появляются слухи, мифы. Во власти этих слухов порой пребывают даже сами медики, не говоря уже о тех, кто не имеет отношения к медицине, но очень хочет "знать истину в последней инстанции".

Об этом наш разговор с директором НИИ канцерогенеза Российского онкологического научного центра, членом-корреспондентом РАМН Давидом ЗАРИДЗЕ.

**- Давид Георгиевич! Считается, что в России смертность от рака постоянно растет...**

- И это первый раковый миф. Смертность от злокачественных опухолей в России не растет. Тем не менее этот показатель значительно выше, чем в большинстве развитых стран. И тут приходится говорить о самом распространенном мифе, который гласит, что во всем повинно техногенное загрязнение окружающей среды - воздуха, воды, почвы и так далее.

**- Разве это не так?**

- Конечно же, нет.

**- Тогда назовите, на ваш взгляд, основные причинные факторы злокачественных опухолей.**

- Самые банальные: курение, вирусы, некоторые бактерии, неправильное питание. В частности, недостаток свежих овощей, фруктов, чрезмерное потребление алкоголя. В меньшей мере - ультрафиолетовая и ионизирующая радиация, профессиональные факторы.

**- Трудно поверить, что загрязнение атмосферного воздуха вовсе ни при чем.**

- Я так не сказал. Оно, это самое загрязнение, ответственно не более чем за 1-2 процента всех случаев рака легких и практически не играет никакой роли в развитии других форм злокачественных новообразований. А утверждения о повышенном риске рака, связанном с загрязнением воды, почвы, если, конечно, исключить их загрязнение канцерогенными веществами в результате аварии, вообще научно никак не обоснованы.

**- Вас послушать, так и не нужна никакая охрана окружающей среды...**

- Вот этого сказать не могу. Среду надо беречь обязательно. Но для привлечения внимания общественности и власти к проблемам экологии не следует притягивать факты за уши и, что еще хуже, использовать непроверенную, а соответственно, и недостоверную информацию.

**- Профессор! Вы сказали о вреде курения, о том, что именно оно - основная причина рака легких. Но сколько об этом ни говорят и ни пишут, толку мало. Все больше курящих женщин, подростков, даже детей...**

- Еще раз подчеркну: именно курение - доказанная десятками эпидемиологических исследований причина рака легких, смертность от которого в России составляет 30 процентов всех смертей от злокачественных опухолей. Международное агентство по изучению рака еще в 1985 году пришло к заключению: именно курение канцерогенно для человека, способствует развитию не только рака легких, но и более десятка других форм злокачественных опухолей человека - рака полости рта, глотки, гортани, пищевода, желудка, поджелудочной железы, печени, почек, мочевого пузыря, шейки матки. А вот против роли загрязнения воздуха в этиологии рака говорит то, что российские женщины, которые, казалось бы, дышат тем же воздухом, что и мужчины,

болеют раком полости рта, гортани, глотки, легких куда реже, чем представители сильного пола. Частота рака легких и других связанных с курением форм рака среди женщин в России относительно низка ввиду того, что наши дамы в своей массе начали курить позже мужчин. А опухоль обычно развивается через 15 - 25 лет после начала канцерогенного воздействия. Будущее же у наших женщин не светло и не прекрасно - катастрофически растет число курильщиц, а значит, неизбежен рост смертности среди них от форм рака, причина которых - курение.

**- Большинство наших соотечественников убеждено, что ионизирующая радиация - главная причина рака вообще, в России особенно.**

- Позвольте опровергнуть и этот миф. Исследования показывают: ионизирующая радиация - канцерогенна для человека. Но ее вклад в статистику заболеваемости и смертности от злокачественных опухолей не превышает 4 - 5 процентов.

**- Извините, а как же Чернобыль?**

- Наблюдение за населением, которое проживало на загрязненных территориях Белоруссии, России, Украины, выявило рост заболеваемости раком щитовидной железы у детей. И это факт, который заслуживает самого пристального внимания. Каждый заболевший, особенно если это ребенок, - трагедия и для семьи, и для государства тем более, коль в этом повинно само государство. Однако отдаленные последствия трагических событий в Чернобыле более никак не влияют на заболеваемость и смертность от рака в России. Вокруг чернобыльской трагедии, как, увы, это часто бывает, много спекуляций и откровенной лжи. Раньше власть скрывала факты, отказываясь признать возможность отдаленных канцерогенных последствий аварии на Чернобыльской АЭС и других событий, связанных с производством и испытанием атомного оружия. В последние же годы стало выгодно эти проблемы преувеличивать, и за постперестроичный период десятки политиков сделали на этом карьеру.

**- В последнее время все чаще причины возникновения рака сваливаются на стресс. Даже уточняется, что, например, рак молочной железы - результат стресса.**

- Если бы все было так просто... Если бы. Но, между прочим, тогда рак молочной железы скорее всего первенствовал бы, потому как вся наша жизнь полна стрессов. И как раз по поводу злокачественных новообразований этой локализации науке и практической медицине известно многое. Известно, что рак молочной железы - заболевание гормональной природы и соответственно связано с факторами, влияющими на гормональный статус женщины, в том числе типом питания, ростом, весом, репродуктивным анамнезом, наследственностью.

**- Хотелось бы, чтобы вы сказали о роли витаминов в защите от рака.**

- Пока надежды на них не оправдались. Напротив, в нескольких крупных исследованиях, проведенных в США и Финляндии, показано, что прием бета-каротина не только не снижает риск рака, но даже повышает вероятность развития опухоли легких. Так что это еще один миф, упорно внедряемый в сознание россиян. Тысячи наших сограждан бесконтрольно поглощают не только витамины, но и разрекламированные биологически активные добавки, состав которых вообще никому не известен и которые в отличие от лекарственных средств поступают на рынок без разрешения Минздрава РФ. Что вообще, на мой взгляд, должно быть наказуемо.

**- В последние годы получены научные доказательства значительной роли инфекционных факторов в процессе канцерогенеза у человека...**

- Вот это не миф. Вирус папилломы человека - непосредственная причина рака шейки матки, второй по частоте форме рака среди российских женщин. Инфицирование вирусами гепатита В и С приводит к развитию рака печени, вирус Эпштейна-Барр ассоциирован с раком носоглотки и лимфогранулематозом, а также, возможно, с некоторыми формами рака желудка. Вирусы - причина развития некоторых лейкозов. Инфекция бактерией хеликобактер пилори может приводить к развитию опухоли желудка.

**- "Профессиональный рак" - такое словосочетание, как я поняла, имеет право на существование?**

- Исследования показывают: более десяти производств, таких, как алюминиевая, литейная, мебельная, резиновая, обувная промышленность, около 30 химических веществ, которые встречаются на рабочем месте, - канцерогенны для человека.

## - А линии высокого напряжения?

- Проживание рядом с линиями, которые генерируют электромагнитное поле 0,3 - 0,4 микротесла, повышает риск развития лейкозов у детей. Но такие высокие уровни энергии крайне редки. Что же касается высоковольтных линий с более низкими значениями электромагнитной энергии, то они, по данным эпидемиологических исследований, не представляют канцерогенной опасности.

## - В нашем разговоре никак не обойти тему мобильных телефонов. Сама долгое время боялась им обзаводиться. Теперь без него не мыслю жизни...

- Я тоже. Страх был основан и на том, что некоторые ученые с разных трибун заявляли: использование мобильных телефонов способствует развитию опухоли мозга. Недавно наши американские и шведские коллеги проанализировали исследования, в которых изучался эффект мобильных телефонов на человека, и пришли к заключению: они не вызывают ни опухоли мозга, ни других злокачественных новообразований...

## - В таком случае дайте мне номер вашего мобильного телефона, чтобы в случае необходимости получения очередной вашей консультации мне было бы проще вас найти.

- А вы мне - номер своего мобильного...

Ирина Краснопольская

## Опухоль начинается с чашечки кофе?

С чашечки горячего кофе или чая большинство из нас начинают свой день. Одни любят, чтобы эти напитки были покрепче, другие пьют их или с лимоном, или с молоком, или со сливками. Одни кладут в них сахар, другие пьют вприкуску, третьи употребляют заменители сахара, четвертые и вовсе никак не подслащивают.

Может, именно потому, что без этих напитков немыслима наша жизнь, вокруг них столько всяких легенд: полезны, вредны, вызывают рак и так далее. Единодушия никакого! Хотя в одном оно все-таки есть. Ученые установили, что наша привычка пить эти напитки в очень горячем виде может не только привести к ожогу языка, но и закончиться раком пищевода. Даже есть такая статистика: употребление очень горячего напитка (сюда еще включается столь любимое детьми какао) увеличивает риск развития этой локализации злокачественной опухоли аж в четыре раза.

Исследования также показали: приверженность некоторых к соломинке, через которую тянут горячий напиток, и того опаснее: жидкость, не успев достаточно охладиться во рту, попадает прямо в пищевод. Так что дуйте и на молоко, и на воду, и на кофе, и на чай...

Еще пару слов в защиту кофе. Исследователи определили, что он не вредит, а даже помогает сердцу работать и приносит пользу мозгу. Выпитая с утра чашечка кофе даже способствует усвоению информации, которая обрушивается на нас со всех сторон.

Автор: Артур Скальский © Российская газета ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 3051 18.04.2003, 18:47 📌 184

URL: <https://babr24.com/?ADE=7034> Bytes: 10268 / 10085 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: [kraasyar.babr@gmail.com](mailto:kraasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)