

## День рождения Будды

"Если рука не ранена, можно нести яд в руке. Яд не повредит не имеющему ран. Кто сам не делает зла, не подвержен злу".

Любопытная точка зрения, не правда ли? Дескать, если в вашей душе не роятся нехорошие мысли, никто другой не сможет о вас плохо подумать и тем паче злоумышлять против вас... Что, не так? Но коль скоро сказанное не бесспорно и, тем не менее, заставляет задуматься, значит, мысль жива. Вот еще одна крылатая фраза: "Как возникает очевидность необходимости? – Нить необходимости проходит через все миры. Но не понявший ее останется в опасном ущелье и не защищенным от камней". Человеку, сказавшему это своим ученикам (не то что собственноручного письменного трактата, даже автографа он после себя не оставил), 8 апреля исполняется 2566 лет. Это не кто иной как Будда. Беспечный индийский принц, странствующий аскет, Просветленный, чье учение в начале XXI века насчитывает 350 миллионов последователей.

Несмотря на богатое и очень объемное наследие буддизма, все учение сконцентрировано на четырех благородных истинах. Первая утверждает, что жизнь и всякое существование есть страдание. Вторая – что причина страдания заложена в самом человеке, а именно в его неудовлетворенных желаниях и страстях, а также в страхе потерять то, что все-таки удалось получить. Третья истина объявляет, что прекратить страдания возможно, если человек освободится от жажды жизни в самом себе и усилием воли достигнет того душевного состояния, когда любое желание отсутствует, а всякое сильное чувство подавлено. И, наконец, четвертая благородная истина заключается в указании на "восьмеричный срединный путь", состоящий из праведного воззрения, праведного стремления, таких же речи, поведения, жизни, учения, созерцания и самопогружения (обычно называемого медитацией), которое является путем к высшему состоянию – нирване.

Строго говоря, буддизм как губка впитал в себя индуистские представления о длинной цепочке перерождений, в результате которых за хорошее поведение обычная финиковая пальма могла дослужиться до любимого попугая магараджи, а если повезет, то и до брахмана. Буддизм добавил в философскую систему свое представление об источнике человеческих несчастий, и в результате единственным рецептом, позволяющим человеку вырваться из колонии строгого режима, коим представлялась земная юдоль, стал отказ от всего, что может прервать спокойное погружение в нирвану – соединение со вселенским разумом. "Освободиться от страданий можно, лишь отказавшись от желаний, подавив в себе все страсти", сказал Будда. Однако это вовсе не означало, что ради спасения от неприятностей, досады и горечи лучше всего всем уйти в пустыню сушить уже не нужные тела на солнышке, пока душа купается в волнах медитации, а про любовь и продолжение рода человеческого, дескать, и думать не могли. Эти слова можно перевести на общепонятный язык иначе: "Тебе плохо? Молоко убежало, любовник не позвонил?.. Прекрати реветь. Ототри молоко от плиты, потому что пить его ты уже не хочешь. А если этот негодяй не позвонил – тем лучше, было бы куда неприятнее, если бы он завалился в гости изрядно выпивший. Поэтому сядь в кресло, расслабься и получи удовольствие".

Немыслимая пестрота аналогичных трактовок привела к тому, что в Европе, уставшей от традиционных религиозных догм и ханжеской морали, число поклонников Будды в XX веке постоянно росло. В Германии, Франции и даже некоторых странах бывшего социалистического лагеря возникали монашеские общины и просто клубы. В 1955 году в Гамбурге был образован Германский буддистский союз; такое же общество в Великобритании появилось еще в 1924, оно до сих пор издаёт журнал "The Middle Way" ("Срединный путь"), способствовало открытию Лондонской буддистской вихары (с 1954) и храма Буддхапади (с 1966). Став частью интеллектуальной жизни на Западе, по мнению некоторых психологов, буддизм так хорошо привился сразу по нескольким причинам. Его постулаты использовали философы-экзистенциалисты; юное поколение радостно подхватило новое веяние и стало с энтузиазмом натягивать оранжевые одеяния буддистских монахов. Для них буддизм стал одним из ответвлений молодой левой контркультуры. Особенно большое число последователей буддизма в Европе отмечалось, когда его идеи были популярны среди "детей-цветов" поколения хиппи и битников.

Однако самое главное, пожалуй, что привлекло к имени Будды такое число симпатизирующих европейцев, в том, что, в отличие от других мировых религий, его учение показывало путь к спасению, но при этом не

грозило огненными гееннами за опоздание с исповедью, за не вовремя внесенные в кассу прихода деньги на отпущение грехов или неверно ориентированный на восток коврик для намаза. Популярности буддизма способствовало и то, насколько в нем все, на первый взгляд, просто и незатейливо. Нигде не говорится о том, во что необходимо верить, какие обряды выполнять и по каким дням поститься. Согласно установкам Будды, каждый человек идет по жизни своим, именно для него оптимальным путем, определяемым кармой. Человек достигнет понимания жизни тем быстрее, если будет понимать и следовать только ему одному предназначенному собственному пути. Ритуалы, мантры и церемонии существуют и сосуществуют в буддизме практически на любой вкус. Все они были созданы уже после того, как сам Просветленный отошел в лучшие миры, чтобы помочь вставшему на путь учения, но еще не обладающему достаточной глубиной его понимания. Плюс к тому, несмотря на наличие формального свода правил, чтобы быть последователем Будды, вообще не требовалось в качестве обязательного условия следовать каким-либо ритуалам и церемониям. В буддистских ритуалах каждый волен принимать участие в меру своего интереса и желания. Главное – это стремление к пониманию, осознанное и практическое действие. И это тоже было заветом самого Будды, который перед смертью просил монахов запомнить два условия, гарантирующие сохранение его учения на многие века: "Не ссориться из-за мелких и ничтожных предписаний дисциплины в общине, соблюдая наиболее существенные наставления, и ревностно стремиться к просветлению".

Земная жизнь дается нам как бы в наказание или как очередная попытка сдать экзамен на право слиться с нирваной. А любое наслаждение или сильное чувство нарекается губительным или, по крайней мере, излишним искушением. Что же касается отношения к собственному "земному дому" для души, то есть телу, то его Будда называет чуть ли не склепом, и высшим счастьем почитает в нем никогда бы и не появляться: "Взгляни на сей изукрашенный образ, на тело, полное изъянов, составленное из частей, болезненное, исполненное многих мыслей, в которых нет ни определенности, ни постоянства. Изношено это тело, гнездо болезней, брэнное; эта гнилотная руда разлагается, ибо жизнь имеет концом своим смерть". Что за фатальная обреченность, что за презрение и нигилизм по отношению к тому, что нам дано как величайший дар, – к самой Жизни? В психологии отношение к надежде как к самой страшной пытке называется комплексом фиаско, опасным отклонением, разрушающим психику. Если, конечно, вовремя не сбежать "лечиться" в состояние медитации...

Сильнее всего "приложили" буддизм последователи атеизма – те люди, которые верят в то, что никаких богов нет. Исключительно ради иллюстрации приведем характеристику "социальной доктрины буддизма", данную в справочнике "Настольная книга атеиста", ориентированного на вооружение соответствующей аргументацией "пропагандистов, агитаторов, партийных и советских работников, преподавателей и учащихся высших и средних учебных заведений". И так, Москва, Политиздат, 1974 год: "Учение буддизма о бытии как страдании несомненно по-своему в превратной форме отражало реальное положение трудящихся масс антагонистического общества, неизбежно обрекаемых самим социальным строем на непрерывные мучения и страдания". Прониклись? Однако наша задача не состоит в том, чтобы разбирать достоинства и недостатки буддизма как одной из основных мировых религий, кстати, куда более древней, чем христианство и ислам. Любая религия – это служение (religio – лат.), и каждый человек сам должен определить для себя, какому культу он служит и стоит ли делать это вообще. Однако буддизм, в отличие от прочих парадигм для "рабов божьих", все же предоставляет личности некоторую степень внутренней свободы и самоопределения.

Впрочем, проводить критический анализ буддизма именно сегодня было бы невежливо по отношению к имениннику, принцу Сидхартхе из рода Шакья. Просто вспомним о том, что мы знаем о нем самом как о человеке, а не как о пророке.

Гаутама, будущий Просветленный, был рожден 8 апреля 563 года до н.э. принцем и наследником трона небольшого княжества Капилавасту на северо-востоке Индии. Едва он появился на свет, брахманы сообщили его папе-радже, что если тот изолирует сына от внешнего мира, быть Сидхартхе самым великим правителем. И жить бы да жить юноше в полном счастье и блеске индийской роскоши, наслаждаться любовью, женившись в 16 лет на красавице принцессе, гулять по своей золотой клетке с райскими птицами... Но вот как-то раз в 29 лет любопытство, что же происходит в ином мире, куда ему нет доступа, вывело его в "самоволку" за пределы дворца. Первая же вылазка повергла принца в шок: он увидел старого человека, изнуренного трудом и лишениями. Возница, взявшийся быть гидом, пояснил ему, что старец такой худой и сгорбившийся потому, что таков удел всех людей – естественный и неизбежный итог жизни. Полуживое, но еще ходячее свидетельство того, что человечество, оказывается, подвержено страданиям, заставило принца продолжить экскурсии во внешний мир. Во второй раз он увидел больного проказой, теряющего по дороге части собственного тела, пораженного неизлечимым недугом. Сидхартхе объяснили, что болезни не щадят даже самых крепких и здоровых людей и никто не знает, как их избежать. В третий раз принц наткнулся на похоронную процессию, хотя до этого вообще ни разу не слышал слово "смерть", таково уж было его домашнее воспитание, и пришел к выводу, что люди не могут влиять на свою судьбу, а значит, смерть

неизбежна и жизнь бессмысленна. И, наконец, Гаутама встретил аскета, подвергавшего себя традиционной индийской духовной дисциплине – садху, а именно бродяжничеству с миской для подаяний в руках, так как в подлунном мире невозможно обрести свой дом.

Дождавшись, пока его возлюбленная разрешится от бремени, дабы не оставлять княжество без наследника, принц отрёкся от мирской жизни и побрёл по индийским дорогам в поисках истины. В течение шести лет он занимался то йогой, то умерщвлением плоти, обращался за наставлениями к отшельникам и известным мудрецам, но разочаровался во всех религиозных и философских доктринах, которые так и не дали ему ответа на вопрос о причинах страданий человечества. Вымотавшись душой и телом, Гаутама прилёг на берегу реки в тени большого дерева джамбу (смоковницы) и дал себе слово, что не сдвинется с места, пока на него не сойдёт просветление. Однако начал терять сознание от голода, ведь был до крайности истощён долгим постом. И тогда он всё же что-то съел и сделал для себя первый важный вывод: духовных сил не будет, если нет физических. Это открытие под Бодхи (смоковница потом получила титул древа просветления) стало первым постулатом буддизма о срединном пути: надо стремиться к здоровой самодисциплине, избегая как чувственной распущенности, так и самоумерщвления. Но это было только начало. В ночь полнолуния месяца весак (май), когда на определённые категории людей постоянно что-то нисходит, Гаутама сконцентрировал своё сознание на восходящей утренней звезде, и на него снизошло просветление. Бывший принц и нищий стал Буддой, Просветлённым – он "вышел из мрака неведения и увидел мир в истинном свете". Это событие было названо великим пробуждением. Встав из-под дерева, 35-летний Будда пошёл "будить" других людей. Его первое публичное выступление состоялось в Сарнатхе, в саду газелей, там он собрал первых учеников, и колесо дхармы (благого закона) закрутилось. Последующие 44 года по 9 месяцев в году он проповедовал, переходя из деревни в деревню, а 3 месяца "находился в уединении", переживая сезон дождей. Не оставив после себя никакой собственноручно написанной книги, Будда все наставления давал устно ученикам или последователям, принимавшим участие в беседах.

По легенде, 80-летний Будда сделал последнюю остановку на земном пути в гостях у властителя Магадхи раджи Аджата Шатру. За ужином он съел что-то лишнее и, дабы не страдать от пищевого отравления, погрузился в медитацию, откуда его душа уже не вернулась. Преемника он назначить не успел. Это произошло в майское полнолуние 483 года до нашей эры.

А буддизм из монашеской общины сангха, где соблюдалось равновесие между отшельнической и мирской жизнью, шагнул на просторы Азии. Традиция Теравада (или Хиннана) распространилась на Цейлон, Бирму, Индию и Таиланд, а Махаяна вместе со своим ответвлением "дзен-буддизм" – на Китай, Корею и Японию. Вслед за ступой Санчи, куда был помещён пепел от сгоревшего тела Будды, выросли изумительные пагоды, пещерные святилища в Эллоре и Аджанте. Но всё-таки куда ценнее бронзовых статуй Просветлённого и изумрудов, которыми их украшали, его совет, данный всем нам: "Будьте сами своими светильниками!".

Агата Радзиевич

Автор: Артур Скальский © Утро.Ru РЕЛИГИЯ, РОССИЯ 👁 2542 09.04.2003, 15:47 📄 159

URL: <https://babr24.com/?ADE=6851> Bytes: 13180 / 13157 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)