

# Найдено лекарство от забывчивости

Бороться с возрастными нарушениями у пожилых людей можно с помощью мужских половых гормонов. Как оказалось, введение главного мужского гормона тестостерона улучшает память и пространственное мышление. К такому заключению пришли ученые из университета Вашингтона в Сиэтле, США.

Они сформировали группу из 25 добровольцев в возрасте от 50 до 80 лет. Часть из них получала еженедельные инъекции тестостерона в дозе 100 миллиграмм, вторая часть составила контрольную группу и получала неактивное вещество для оценки психологического компонента лечения на функцию мозга.

Спустя три недели уровень гормона в крови добровольцев из первой группы повысился на 130 процентов от исходного. Параллельно несколько повысился и уровень женского полового гормона эстрадиола, ведь в организме он получается из мужского. За три недели его уровень вырос на 77 процентов.

Результаты не замедлили сказаться. У участников эксперимента, которые получили инъекции тестостерона, заметно улучшилась память. Они легче воспроизводили продиктованные им слова и небольшие рассказы. Они также показали заметно лучшие результаты в сооружении фигур из блоков по рисункам или по памяти.

Исследователи пришли к выводу, что гормоны оказывают хороший эффект на людей с возрастным снижением памяти. Они улучшают и пространственное мышление. В то же время никакого влияния на интеллект добровольцев замечено не было. В таких тестах участники из обеих групп показали практически равные результаты.

Пока неясно, который из двух гормонов оказывает непосредственное влияние на память. По словам ученых, опубликовавших отчет о своей работе в свежем номере журнала *Neurology*, для этого потребуются дополнительные исследования.

Автор: Артур Скальский © <http://www.lenta.ru/> НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 1823 18.07.2001, 16:25 📄 271

URL: <https://babr24.com/?ADE=67034> Bytes: 1686 / 1686 [Версия для печати](#)

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: @irk24\_link\_bot  
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: @kras24\_link\_bot  
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)