Автор: Артур Скальский © http://www.lenta.ru/ НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 1622 17.07.2001, 11:49 170

Ученые научились предсказывать смерть от инфаркта

Французские ученые разработали оригинальный метод прогнозирования смерти от сердечно-сосудистых заболеваний. Теперь каждый сможет оценить важнейшие показатели здоровья при помощи специальной таблицы и точно рассчитать риск смерти от инфаркта или инсульта, сообщает BBC.

Авторы изучили данные восьми крупных европейских и американских исследований, в которых участвовали 47 тысяч пациентов. При анализе выделено одиннадцать факторов риска, таких как возраст, пол, уровень холестерина. Каждому из них присвоено определенное количество баллов в соответствии с их влиянием на здоровье.

Оказалось, что наибольшее значение имеют возраст, принадлежность к мужскому полу и привычка к курению. Применение специальной таблицы позволяет довольно точно предсказать риск смерти любого человека в течение следующих пяти лет.

Например, для 66-летнего курящего мужчины с давлением выше 180 мм рт.ст., перенесшего инфаркт миокарда, количество баллов составляет 54, а вероятность смерти от сердечно-сосудистых осложнений в течение пяти лет - десять процентов. У 40-летней женщины курение повышает риск смерти более чем вдвое (с 0,07 до 0,19 %). Если у такой пациентки есть еще и сахарный диабет, этот риск возрастает до 0,55 процентов.

Важно, что эти данные помогут пациентам осознать необходимость устранения факторов риска. Исследования медиков убедительно доказали, что каждый человек способен продлить жизнь, если бросит курить, будет есть больше овощей и фруктов, ограничит потребление соли и хотя бы пять дней в неделю полчаса уделит тренировками.

Специальный калькулятор индивидуального риска смерти от заболеваний сердечно-сосудистой системы представлен в Интернете. Из лабораторных данных требуется ввести лишь уровень общего холестерина и креатинина (по возможности). Остальные данные известны каждому человеку. В работу калькулятора введены ограничения по возрасту, просчитать риск смогут лишь пациенты от 35 до 75 лет.

Автор: Артур Скальский © http://www.lenta.ru/ НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 1622 17.07.2001, 11:49 170

URL: https://babr24.com/?ADE=66936 Bytes: 1917 / 1917 Версия для печати

Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- *Телеграм*
- *ВКонтакте*

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

Статистика сайта

Архив

Календарь

Зеркала сайта