

Секс после родов: лучше не торопиться

Возможно, что врач не запрещает молодой маме вскоре после рождения ребенка заниматься сексом, однако не так уж много пар спешат вернуться в спальню. И это верное решение: время возобновить половую жизнь еще не пришло.

Молодая мать теоретически может возобновить занятия сексом через шесть недель после рождения ребенка. Однако необходимо знать, что в действительности женщина чаще всего вовсе не жаждет любви, поскольку в течение последних шести недель она мало спала, не говоря уже о физических последствиях родов, таких как шрамы и т.п.

Как показывают исследования, около 20% женщин продолжают испытывать боль или дискомфорт при половых сношениях даже через три месяца после родов. Для первородящих эта цифра приближается к 40%.

Поэтому сексopatологи убеждены, что многих физических проблем можно избежать, если не торопить события. "Не кидайтесь от родовых травм сразу к сексу, - предупреждают они. - Укрепите нежные чувства, ласкайте друг друга, целуйтесь. Тогда секс, если он произойдет, воспримется более естественно".

Автор: Артур Скальский © <http://www.delfi.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 1550 13.07.2001, 19:20 📌 191

URL: <https://babr24.com/?ADE=66803> Bytes: 1027 / 1027 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/@babrobot_bot)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)