

В Москве состоится "Кубок Содружества" по ТХЭКВОНДО

В ближайший уик-энд в Москве пройдет третий Международный турнир по тхэквондо "Кубок Содружества" на призы Центра спортивных единоборств налоговых органов. В турнире примут участие более 20-ти команд: из России, Армении, Белоруссии, Грузии, Латвии, Литвы, Молдавии, Таджикистана, Украины, Узбекистана и Эстонии, сообщает ИТАР-ТАСС. По словам генерального директора ЦСНО Олега Шабуневича, на сегодняшний день уже более 200 спортсменов выразили желание принять участие в этом престижном соревновании, в отличие от прошлого года - 97. Этот турнир является еще и этапом подготовки к предстоящему чемпионату мира, старт которого запланирован на ноябрь. Напомним, что российская сборная в Сиднее завоевала одно "серебро" в личном зачете. В первый день турнира спортсменам предстоит выявить сильнейших в спарринге (керуги) в четырех весовых категориях: до 54, 58, 62 и 67 кг (мужчины) и до 47, 51, 55, 59 кг (женщины). В воскресенье на ковер "Динамо" предстоит выйти "тяжеловесам": до 72, 78, 84 и свыше 84 кг у мужчин и до 63, 67, 72 и свыше 72 кг у женщин. Программа традиционного тхэквондо располагает богатым арсеналом приемов, где основное внимание уделяется разнообразной работе ног, спортсмены работают в полный контакт, преследуя цель нокаутировать противника. Одним из разделов тхэквондо является комплекс базовых упражнений, так называемый "бой с тенью" - пхумсе и разбивание твердых предметов - кюкпа. Так же на церемонии торжественного открытия, всех присутствующих ожидает красочная музыкальная шоу-программа и показательные выступления по различным видам единоборств.

Автор: Артур Скальский © <http://www.gazeta.ru/> СПОРТ, РОССИЯ 👁 1542 05.07.2001, 14:56 📌 137URL: <https://babr24.com/?ADE=66373> Bytes: 1575 / 1575 Версия для печати[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- Телеграм**- ВКонтакте**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com*

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)