

# Известный кардиолог считает секс лучшим лекарством

Один из основоположников кардиохирургии Кристиан Барнард, который первым в мире выполнил операцию по пересадке сердца, заявил, что главным для здоровой сердечно-сосудистой системы является регулярный секс. Операция, которая прославила Барнарда, была проведена 34 года назад. Сердце молодой женщины, которая погибла в автокатастрофе, было пересажено 55-летнему пациенту, который, правда, умер через 18 дней от двусторонней пневмонии. Однако это был огромный успех, и через некоторое время пересадка сердца стала достаточно распространенной операцией. В настоящее время Барнард приехал в Кейптаун на презентацию своей книги "50 способов сохранить здоровое сердце". Он пишет о важности хорошего сна, физической активности, рациона с большим количеством овощей и малым содержанием жиров. Кроме того, по его мнению, стресс вовсе не так плох, как о нем говорят многие врачи. Он создает мотивацию и способствует самоутверждению человека. Гораздо хуже, по мнению кардиолога, постоянная спешка, которая стала неременным признаком современного мира. Особое внимание Барнард, которому исполнилось 79 лет, уделяет сексу и романтическим отношениям. По его мнению, регулярный секс - самый красивый, здоровый и приятный способ, который помогает сохранить здоровыми сосуды и сердце.

Автор: Артур Скальский © <http://www.rbn.ru/> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 2510 05.06.2001, 13:04 📌 184URL: <https://babr24.com/?ADE=64791> Bytes: 1267 / 1267 Версия для печати[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- Телеграм**- ВКонтакте**Связаться с редакцией Бабра:**[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)*

## НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyap.babr@gmail.com](mailto:krsyap.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/@tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/@babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)