

Чемпионка мира из Саянска

Наталья Шаповалова — от новичка до сильнейшей на планете за три года Павел Кушкин На чемпионате мира по пауэрлифтингу в Чехии золотую медаль в весовой категории до 48 кг завоевала Наталья Шаповалова из Саянска. Имя новой чемпионки практически неизвестно широкому кругу поклонников этого вида спорта. Три года назад она впервые переступила порог спортивного клуба "Атланты" — ее привел в спортзал старший брат, к тому времени мастер спорта по пауэрлифтингу. Тренер Александр Котов, взглянув на девушку-кнопку, сказал снисходительно: "Пусть занимается, если есть интерес". А Наталья удивила всех уже на первых региональных соревнованиях, где ее включили в сборную Иркутской области для участия в первенстве России среди девушек в Сыктывкаре. В итоге она разделила 1-2 место. В прошлом году Шаповалова стала уже бесспорным лидером в мире среди юниорок. В этом году в 17 лет она становится сильнейшей на взрослом российском чемпионате. Чемпионат мира в Праге начался с довольно обидного казуса — у Натальи пропала сумка со спортивной формой. Кого-то другого ЧП вывело бы из строя, а сибирячке только добавило спортивной злости. В первом упражнении — приседании — она установила рекорд России среди юниорок — 165 кг. В жиме — 85 кг. На десерт результат в тяге 167,5 кг и победная сумма — 417,5 кг, тоже новое национальное достижение. У зарубежных экспертов иркутский пауэрлифтинг в основном ассоциируется с именем пятикратной чемпионки мира Светланы Теслевой и ее мужа-тренера чемпиона Европы Александра Деханова. В Чехию Теслева не поехала по весьма уважительной причине: она готовится стать матерью. А Наташу Шаповалову в июне ждет еще чемпионат Европы среди юниоров во Франции, куда она едет вместе с иркутянкой Натальей И. Председатель областной федерации пауэрлифтинга, кстати, известный в прошлом штангист мастер спорта Петр Груздев говорит, что не сомневается в успехе наших девушек. Силовое троеборье стало в Приангарье очень популярным видом спорта, при том, что Иркутская областная федерация пауэрлифтинга создана только в 1995 году. За короткое время здесь воспитали 12 мастеров спорта международного класса, победителей и призеров российских и европейских турниров. Признанный лидер — иркутский "Локомотив", где тренировалась непревзойденная Теслева. Но и саянские "Атланты" не прочь оспорить первенство. В последнем чемпионате области по силовому троеборью участвовали 164 спортсмена — рекордное число. Учитывая заслуги наших земляков, Российская федерация пауэрлифтинга решила в октябре этого года провести в Иркутске Кубок России среди юниоров. Наталья Шаповалова — лучшая в мае Май был уже на исходе, а героя спортивных сражений месяца представители спортивной прессы области определить не могли — не было достойной кандидатуры. И вот неожиданная новость: Наталья Шаповалова из Саянска — чемпионка мира по пауэрлифтингу. Прекрасный пол по-прежнему удерживает первенство, побуждая журналистов голосовать за его лучших представительниц. Напомним, в феврале первой лауреаткой спортивного Приангарья стала чемпионка России по легкой атлетике Ирина Белова. Эстафету в марте приняла бронзовый призер мирового чемпионата Елена Задорожная. В апреле выбор представителей прессы пал на чемпионку Европы по тяжелой атлетике ангарчанку Альбину Хомич

[👍 Пореккомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)