

Джону Траволте пришлось худеть ради роли в фильме "Рыба-меч"

Джону Траволте пришлось похудеть ради роли в фильме "Рыба-меч". Играя шпиона в картине Доминика Сены, актер избавился от лишнего веса, и сейчас находится в отличной форме. После долгих, но безрезультатных попыток сбросить лишний вес, он отыскал новый способ похудеть. Не нужно изнурять себя интенсивными тренировками и голодать. Можно даже не отказываться от любимых блюд. Джон Траволта советует желающим стать стройнее съедать половину обычной порции и заниматься спортом, избегая серьезных физических нагрузок. Соблюдая диету, Джон Траволта не отказывался от чизбургеров и блюд из морепродуктов. Но съедал ровно половину. Актер признался, что решил сбросить вес ради солидного гонорара, обещанного за роль шпиона в фильме "Рыба-меч". Траволта знал, что получит эту роль, даже если и не похудеет, но ему не хотелось плохо выглядеть на экране. Джону Траволте потребовался год, чтобы сбросить лишние килограммы и обрести свой идеальный вес в 92 кг. Актер доволен достигнутым результатом.

Автор: Артур Скальский © http://list.ru/ КУЛЬТУРА, МИР 👁 3482 22.05.2001, 12:18 📌 156

URL: <https://babr24.com/?ADE=64027> Bytes: 986 / 986 Версия для печати[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:**- Телеграм**- ВКонтакте**Связаться с редакцией Бабра:**newsbabr@gmail.com*

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)