

Стакан воды может стать лишним

Известно, что употребление спиртного перед поездкой весьма повышает шансы попасть в ДТП. Однако, как полагают британские ученые, опасен не только алкоголь. По их мнению, реакция у водителя может существенно замедлиться из-за лишнего стакана... обычной воды.

ПСИХОЛОГ Питер Роджерс и его коллеги из университета в Бристоле поставили эксперимент, в котором участвовали 60 человек. Им предстояло выполнить несложную задачу: отреагировать на разнообразные дорожные ситуации, возникающие на экране монитора, нажатием определенных кнопок на пульте. Правда, до начала эксперимента одна группа долгое время не пила воду, другая напилась, как говорится, по потребности, а третьей предложили выпить еще стакан воды сверх желания.

В результате, как пишет журнал "New Scientist", участники эксперимента, которые утолили жажду перед тестом, выполнили упражнение в среднем на десять процентов успешнее, чем те, кто остался с пересохшим горлом. Но еще больше - на целых 15 процентов - отстали от лидеров те, кто выпил лишний стакан воды. Так что, сделали вывод ученые, пить слишком много не стоит даже в том случае, когда речь идет о простой воде. Излишества вредят безопасности движения.

Автор: Артур Скальский © <http://news.battery.ru/> АВТО-МОТО, МИР 🕒 2030 03.04.2001, 14:01

URL: <https://babr24.com/?ADE=61065> Bytes: 1175 / 1175 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

Эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

Эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

Эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)