

И бархатистый язычок заменит грубую мочалку...

"Если вы всерьез заботитесь о своей внешности и продлении молодости, не злоупотребляйте... водными процедурами!" Такой, необычно-шокирующий, но строго обоснованный, совет дает группа британских косметологов, работающих над изучением особенностей кожного покрова человека.

Согласно их теории, кожа человека имеет 3 основные функции: защитную, всасывающую и выделительную.

Вы принадлежите к числу любителей принимать горячую ванну по несколько раз в день? Что ж, прелестно! Однако, помните, что горячая влага блокирует выделительную функцию, в результате чего тело просто-напросто перестает "дышать".

Каждый прием ванны, считают британские ученые, - это настоящий стресс для организма. Прежде всего, для кожного покрова и мочеполовой сферы. Этот самый стресс "включает" в работу защитную функцию кожного покрова: жировые железы покрывают тело тонкой пленочкой, которую... мы тут же грубо сдираем-смываем, от души работая мочалкой. В следствие этого открывается прямой доступ вредным бактериям и микроорганизмам. Для того, чтобы тело "пришло в себя" требуется как минимум 3-4 суток.

С другой стороны, всасывающая функция кожного покрова после принятия ванны усиливается в 4-6 раз. И... все токсины вместе с мыльным раствором без особого труда всасываются организмом.

Итак, частые водные процедуры - прямой путь к скорейшему увяданию и дряхлению. Возможно, это действительно так. Не случайно многие животные терпеть не могут воду! Собак, к примеру, рекомендуется мыть не чаще одного раза в полгода.

Так что, господа разлюбезные, ежели вы хотите "лет до ста прожить без старости", последуйте живому примеру братьев наших меньших - хомячков и бурундучков - поменьше работайте мочалкой, побольше - бархатным и чарующим язычком. Упс!.. О чем это я?...

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)