

## Почему рано взрослеют дети?

Обозреватель Франческа Лайман, MSNBC, обсуждает различные теории, объясняющие причину раннего вступления девочек в пубертатный период.

Вопрос: Моя дочь стала созревать приблизительно в 9 лет. Спустя 1,5 года у нее начались месячные. Мой доктор успокоил меня, сказав, что это нормально - у многих девочек месячные начинаются еще раньше. Тем не менее, я взволнована, так как моя дочь начала взрослеть раньше и быстрее, чем я. Кроме того, мне трудно помочь ей справиться со столь стремительным взрослением. Действительно ли это нормально? Если нет, что является причиной подобных изменений? Могу ли я чем нибудь помочь своей дочке и другим девочкам? Я беседовала со многими матерями - они пытаются изменить семейную диету, пытаюсь употреблять преимущественно экологически чистые продукты, лишённые пестицидов, гормонов, консервантов. Они считают, что это поможет их дочерям избежать преждевременного взросления. Действительно ли это может помочь?

Ответ: Пока не до конца ясно, почему девочки созревают все раньше, однако эта тенденция явно распространяется. До последнего времени врачи следовали стандартным принципам, определяющим половую зрелость по развитию "вторичных половых признаков". Обычно это связывалось с началом развития молочных желез у девочек 8-летнего возраста. Однако в настоящее время многие девочки созревают раньше. Около 15% восьмилетних девочек уже достигают половой зрелости. Многие врачи обеспокоены этим обстоятельством и пытаются его контролировать. Девушек пытаются лечить гормонами, чтобы приостановить процесс созревания. Чтобы снизить число детей, подвергающихся гормональной терапии, Американская академия семейных врачей приняла новое руководство. В нем в связи со складывающейся тенденцией снижен возрастной ценз. Теперь ненормальным считается половое созревание ранее 7 лет для девочек кавказского происхождения и 6 лет для афроамериканок. Если же девочки созревают раньше указанных сроков, им рекомендуется обратиться к эндокринологам, чтобы исключить генетические аномалии, опухолевые процессы, проблемы с адреналовой системой. По данным исследования, проведенного учеными из University of North Carolina School of Public Health, опубликованном в 1997 году, белые девочки в среднем начинают созревать в возрасте 10 лет, в то время как у девочек афроамериканского происхождения этот процесс начинается в 8-9 лет. Что же все вышесказанное может означать применительно к вашей дочери? То, что она начала созревать в возрасте 9 лет, традиционной школой может рассматриваться как "раннее" созревание, однако, по современным понятиям, это вполне укладывается в "нормальные" рамки. Так как всего 1,8% американских девочек достигают месячных в возрасте 9 лет, их начало у вашей дочки в 10 лет является преждевременным. Было бы прекрасно, если бы вы проконсультировались с лечащим врачом, чтобы установить, нормально ли работает гипофиз вашей дочери - именно он может быть повинен в запуске стремительного развития ребенка.

Когда же нормально созревать? Некоторые скептики считают, что решение о пересмотре временных рамок полового созревания принято преждевременно и может повлечь за собой проблемы, заключающиеся в поздней диагностике опухолевого процесса. Раннее созревание девочек влечет за собой серьезные последствия. Так, например, доказано, что девочки, у которых рано начались месячные, вступают в половые связи раньше своих одноклассников. Они более подвержены развитию стрессов, чаще, чем другие сверстники, курят и употребляют алкоголь.

Причина до сих пор неизвестна Существует множество научных теорий относительно причины раннего полового созревания. Причиной считают и ожирение в детском возрасте, и гормональное загрязнение пищи и окружающей среды, и еще множество других причин. Статистические данные говорят о том, что девочки с избыточным весом созревают раньше, чем их сверстницы, занимающиеся спортом. Эти данные хорошо сочетаются с тенденцией к увеличению количества полных детей. Химическая теория Существует теория, объясняющая нарушение гормонального фона за счет взаимодействия плода с различными химическими веществами. По данным, опубликованным в журнале *Epidemiology* в 2000 году, девочки, чьи матери во время беременности получили достаточно высокие дозы polybrominated biphenyls, начинали менструировать на год раньше сверстниц. В более ранних исследованиях доказано, что polychlorinated biphenyls также может влиять

на синтез эстрогенов у девочек.

Что же делать? Если верна химическая теория, то гормональная система детей поражается еще на стадии плода или при грудном вскармливании. Таким образом, именно в период беременности и младенчества следует избегать контактов с вредными химическими веществами, стараться употреблять экологически чистую пищу. Помочь детям осознать свое созревание в эмоциональной сфере призваны специальные книги, которые на доступном для подростков языке объясняют вопросы полового развития. Кроме того, девочкам становится легче, когда они понимают, что их случай не уникален.

Автор: Артур Скальский © <http://www.msnbc.ru/> НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 👁 3764 09.03.2001, 14:45 🔄 172  
URL: <https://babr24.com/?ADE=59581> Bytes: 4968 / 4968 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krsyar.babr@gmail.com](mailto:krsyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)