

# Дефицит йода в организме человека обсуждался на областной медицинской конференции

Эндокринные заболевания, связанные с дефицитом йода в организме человека, и методы их лечения стали 11 марта предметом обсуждения на областной конференции "Актуальные проблемы тиреологии".

Иркутская конференция - региональное продолжение Второго всероссийского тиреоднологического конгресса, который прошел в Москве в ноябре 2002 года. В нынешней конференции приняли участие доктора, ординаторы клиник Иркутской области и республики Бурятия, студенты и преподаватели Иркутского медицинского университета. С докладом выступил один из ведущих эндокринологов России, доцент кафедры эндокринологии Московской медицинской академии Валентин Фадеев.

Как отмечали участники конференции, Иркутская область - один из регионов России, где проблема йододефицита стоит очень остро. Как оказалось, дефицит йода вызывает врожденные аномалии у беременных женщин (мертворожденные дети, физически и умственно отсталые младенцы), умственные расстройства вплоть до кретинизма (умственная отсталость, глухонмота, косоглазие). По данным Всемирной Организации Здравоохранения (ВОЗ), в мире около 20 млн. человек имеют умственную отсталость вследствие дефицита йода. Кроме того, умственная отсталость в результате дефицита йода - это самый распространенный вариант олигофрении, который можно предупредить.

Между тем, йодная профилактика на одного человека в год стоит от 1,3 до 2,7 рубля, тогда как лечение последствий йододефицита обходится в тысячи рублей. В сутки один человек должен получать 150 мкг йода, однако россиянин (особенно житель Сибирского плато и предгорных районов) получает в среднем только 40-80 мкг. Беременным женщинам положено потреблять в сутки 200 мкг йода, в реальности же будущие мамы получают в пять раз меньше.

Специалисты утверждают, что наиболее эффективной является массовая йодная профилактика - внесение в наиболее распространенные продукты питания - соль, хлеб, воду - солей йода. Кроме того, ученые рекомендуют жителям области потреблять больше морепродуктов, содержащих йод.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:  
[irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

**НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:**

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

## **ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:**

---

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## **КОНТАКТЫ**

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь  
Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)  
эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова  
Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)  
эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская  
Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)  
эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)  
эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)  
эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

## **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: [@babrobot\\_bot](https://t.me/babrobot_bot)  
эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

## **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)