Автор: Артур Скальский © Восточно-Сибирская правда ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 2478 11.02.2003, 13:04
257

"Сила ВИЧ - в нашей человеческой слабости"

Так определил основную, главную причину распространения ВИЧ-инфекции академик РАМН Вадим Покровский, возглавляющий Федеральный центр по СПИДу.

Наша газета уже сообщала о том, что в начале февраля он провел областной семинар эпидемиологов и инфекционистов по проблемам диагностики и профилактики недуга, распространившегося по планете с такой же беспощадностью, как в Средневековье шествовала по земле чума. В большом актовом зале областной детской клинической больницы собрались не только врачи, по своему профилю непосредственно занимающиеся ВИЧ, и не только их коллеги других специальностей - хирурги, психиатры, педиатры. Среди публики было много людей, далеких от медицины. Удивляться нечему: пандемия ВИЧ, нависшая над человечеством, - проблема не только и не столько медицинская, сколько общественная, социальная, нравственная. Таково научное и гражданское кредо академика Покровского, отчетливо прозвучавшее как в лекциях, прочитанных им в Иркутске, так и в его интервью нашей газете.

- Вадим Валентинович, выступая перед такой разноликой аудиторией, какая собралась в нашем городе, вы очень часто и очень кстати прибегаете к примерам из классической литературы. Вам близки писатели-медики?

- Мне вообще близка литература. Может быть, подход к ней у меня несколько специфический: я не только наслаждаюсь языком Чехова, или стилем Булгакова, или искренностью Вересаева. Я нахожу в их произведениях интересные особенности быта минувших времен, любопытные в эпидемиологическом отношении. Я - эпидемиолог, инфекционист. Это такая врачебная специальность, которая напрямую связана с общественной жизнью. Так что не только художественная литература, но и история - в сфере моих интересов. Потому что эпидемиология - наука, изучающая, в частности, закономерности распространения вирусов, а потому она тесно связана с культурными, с хозяйственными аспектами жизни. Если их не знать, то расшифровать многие тайны возникновения инфекций мы бы не смогли.

- И этот интерес отчетливо проявился в только что прочитанной вами лекции, когда речь шла о возникновении эпидемии ВИЧ. Одна из версий меня шокировала: когда вы сказали о возможности сексуальных контактов между человеком и обезьяной. Это, скорее, миф, Вадим Валентинович?

- Да, эта версия от непроверенных источников. Но учитывая, каким извращенным может быть человеческое сознание, ее полностью отвергать не стоит. Хотя вот вам факт, подтвержденный наукой: большинство возбудителей инфекций перешло к людям от животных. Поэтому давайте говорить не об эротических связях, граничащих с патологией, а о технологии, о множестве различных биологических экспериментов, которые в минувшем столетии были весьма интенсивны. Более разумное объяснение: при нарушении эпидемиологического режима при постановке биологических экспериментов вирус ВИЧ был, как злой дух, выпущен на волю. Из истории известно, что многие ученые-экспериментаторы, работавшие в Африке, одновременно и лечили аборигенов. Вот вам и более корректное объяснение, как вирус, циркулирующий в крови обезьян, попал в кровь человека.

- Чтобы уж покончить с мифами, Вадим Валентинович, давайте вспомним еще об одном, более политизированном. Ведь сколько ходит слухов о том, что ВИЧ специально против России "запущен" Америкой; или что этот вирус - орудие вселенского масонского заговора. Ну и так далее, в том же духе.

- Конечно, эти слухи - чистый вымысел, не имеющий даже намека на правду. Я скажу так: самый главный враг России - мы сами. Мы все приложили немало усилий, чтобы вирус ВИЧ вольготно себя чувствовал в нашей стране. После разгрома социалистической системы (сейчас не будем дискутировать о ее достоинствах и недостатках), общество потеряло многие нравственные ориентиры. В том числе, и когда речь идет о сексуальном поведении. Или о потреблении наркотиков. Люди стали более раскованны, нет, точнее скажу - более распущенны. Издержки рыночной экономики в девяностых годах прошлого столетия напрямую спровоцировали распространение ВИЧ-инфекции в России. Когда создаются определенные условия, вирус

ВИЧ, как, впрочем, и возбудители венерических заболеваний, чувствуют себя вольготно.

- В своей профессии, в том деле, которым занимаетесь сейчас, возглавляя федеральный центр по борьбе со СПИДом, вы оптимист или пессимист, Вадим Валентинович?

- Если иметь в виду ВИЧ, то скажу так: нас ждет нелегкое время. Улучшение в эпидемиологической ситуации наступит, если, конечно, в этом будут заинтересованы не только медики. Но до этого нам предстоит пережить несколько тяжелых лет. Это, в первую очередь, связано с тем, что начнут болеть те, кто инфицировался в последние несколько лет.

- Какой срок вы отводите от инфицирования до развития болезни?

- Средняя продолжительность - это восемь - десять лет. У нас в России на сегодняшний день больных, находящихся в стадии СПИД, мало. Через четыре года или пять лет, учитывая тех, кто инфицировался в конце девяностых годов, таких пациентов станет гораздо больше. Прервать эту цепь можно только одним способом: усилив противоэпидемические мероприятия. Я убежден: ставку нужно делать не на лечение (это, разумеется, не значит, что я ратую за то, чтобы больных СПИДом не лечили!), а на профилактику, на просвещение. Не допустить числа инфицированных - вот задача общества.

- С чем вы связываете свою надежду на улучшение ситуации в России?

- В первую очередь, с изменением поведения. Рано или поздно, но люди поймут, что никто не запрещает вести половую изнь, но делать это нужно с определенной осторожностью. К сожалению, опыт показывает: мы начинаем понимать это слишком поздно. И еще опыт других стран, в которые ВИЧ нагрянул раньше, чем в Россию, доказывает: когда в проблему вживается руководство государства, начиная выделять средства на соответствующую пропаганду, ситуация с эпидемией становится более контролируемой.

- Вы все-таки акцент делаете на половой путь распространения эпидемии. Что же, наркомания уже "сделала свое дело и может уходить"?

- Наркотики - достаточно специфичный путь передачи инфекции. Но сейчас игла наркомана "конкурирует" с сексом. И секс, половые связи в будущем станут превалировать. Предупреждать же можно и нужно то, что ждет нас в будущем, а не то, что остается в прошлом. Я бы, говоря о наркомании, связывал и ее с сексом. Мы все знаем, что грязная игла, несоблюдение гигиенических правил провоцируют заражение ВИЧ через кровь. Но мы как-то упускаем из виду, что наркотик сам по себе усиливает сексуальную активность, провоцирует некритическое отношение к своему поведению. Причем, не только наркотик, попадающий в организм через инъекцию, но и кокаин, "травка", которую считают "безопасной". На самом деле, безопасных, безобидных наркотиков не бывает, когда речь заходит о поведении, в том числе, и сексуальном. Помнить об элементарной гигиене просто необходимо!

- В своей лекции, на которой я была, вы "пропели" настоящий гимн презервативу как едва ли не самому надежному средству от беды...

- Что касается этого средства индивидуальной защиты, то тут не должно быть крайностей. Человек просто должен знать, что у него есть выбор. Или уменьшить количество половых партнеров, свести их число к одному-единственному, как учит нас церковь; или, учитывая реалии нашей жизни, тот агрессивный, растлевающий поток рекламы, который низвергается на головы совсем молодых людей, - при определенных ситуациях пользоваться презервативом.

- Вадим Валентинович, в прессе все слышнее голоса о том, что ВИЧ - это просто мистификация, что никакого СПИДа на самом деле нет. Наша газета, уважая право на личное мнение своих читателей, тоже не единожды предоставляла слово поборникам именно такого взгляда. Приводимые ими аргументы таковы: на практике, работая в анатомическом театре, вынося свой вердикт о причине смерти, мы никогда не видим самого вируса ВИЧ, не встречаем следов в организме умерших, которые бы свидетельствовали о том, что уход из жизни сопряжен со СПИДом...

- Право на личное мнение - святое право. Сейчас в стране, слава богу, есть возможность высказываться по любому вопросу, отстаивать свою позицию. Но не всякое мнение имеет право на научную дискуссию. С таким же успехом можно утверждать, что нет вируса гриппа, что грипп "происходит от сырой погоды". Ведь вирус гриппа тоже никто как бы не "видел". А что касается отсутствия "следов" СПИДа в организме от него умерших, то оппоненты тут явно ошибаются. Признак, специфический для организма, пораженного ВИЧ-инфекцией: развитие подострого энцефалита, и как следствие - микроочаги поражения мозга, типичные для ВИЧ. При

гистологическом исследовании эти "следы" четко "прорисованы". Обычным же взглядом не улавливаются. Дискутировать на научном уровне с такими утверждениями просто нет смысла, такие споры отбросили бы вирусологию, эпидемиологию, вообще науку на десятилетия назад. Жалко терять время.

- Тогда, может быть, есть смысл в дискуссионном порядке поразмышлять над проблемой положения ВИЧ-инфицированных в обществе? К примеру, известен опыт Кубы, еще и не так давно собиравшей всех своих ВИЧ-инфицированных "под одной крышей". То бишь, в одном лагере, напоминавшем по быту санаторий, но все же за колючей проволокой. Может быть, изоляция ВИЧ-инфицированных - тоже один, не самый плохой способ поставить заслон эпидемии?

- Ничего более антигуманного и противоречащего науке быть не может! И не должно быть! Что касается соблюдения прав человека, то ситуация с ВИЧ никогда не бывает одномерной. Крайне трудно установить вину пораженного вирусом ВИЧ. Хотите самый простой пример? Человека инфицировали в лечебном учреждении, предположим, перелили больную кровь. Кстати, такой случай массового инфицирования имел место во Франции, вызвал шумный судебный процесс. Но пострадавшие пациенты-то - кто? Разве не жертвы? Однако, вступив неосторожно в связь, не становятся ли они палачами? Когда речь идет об отношении к ВИЧ-инфицированному человеку, общество должно сделать все возможное, чтобы интегрировать его в жизнь, а не наоборот. Но возьмем другой аспект. Сейчас в России официально 230 тысяч инфицированных. И что же - создавать для них "спецзоны"? А где такие средства взять? Наконец, третий аспект: с точки зрения эпидемиологии изоляция ВИЧ-инфицированных лишь способна вызвать подъем эпидемии.

- Разве вы не противоречите сейчас сами себе, Вадим Валентинович?

- Ничуть! Представьте, что вдруг всех, кто поражен вирусом ВИЧ, изолировали. И что же? У тех, кто остался по "эту сторону" ограды, тут же исчезнет естественное чувство опасности? Мол, нечего и некого опасаться - можно пускаться во все тяжкие. Хочу повториться: усилия гражданского общества должны быть направлены на общественную реабилитацию ВИЧ-инфицированных. В конце концов, вирус ВИЧ менее опасен, чем вирус гриппа. Грипп распространяется воздушно- капельным путем. С ВИЧ, в поголовном большинстве случаев, все по-другому. Как говорится, нужно "попотеть", постараться, забыть о гигиене, пренебречь элементарной брезгливостью, чтобы стать его жертвой. ВИРУС ВИЧ МАЛОУСТОЙЧИВ. ЕГО СИЛА - В НАШЕЙ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ СЛАБОСТИ. Это важно знать и помнить. Не менее важно знать о том, что пока фармацевтическая промышленность, как отечественная, так и зарубежная, не выпустила ни одного препарата, ни одной мази, предохраняющих от заражения или убивающих вирус. Реклама в этом смысле ведет себя непорядочно, внушая иллюзии людям.

- Что же, мысль ученых бессильна? Ни о вакцине против вируса ВИЧ, ни о лекарственном препарате, напрочь убивающем этот вирус в организме, мечтать не приходится?

- Я же сказал о недобросовестности рекламы, а не о бессилии ученых. Уже сейчас есть препараты, облегчающие состояние больного, отодвигающие последнюю стадию, продлевающие ремиссию. Но абсолютного средства нет! Конечно, можно выбросить на рынок недоработанное средство, как это случилось с препаратом "Нонаксилон-9" в конце восьмидесятых годов прошлого века. Но в этом случае превалирующим мотивом была жажда прибыли, а не научная порядочность. Поэтому я призываю: не верьте посулам рекламы. И будьте осторожны.

- Ваш визит в Иркутск вызван сложившейся у нас ситуацией с ВИЧ?

- Да, среди городов, подвергшихся особенно активной атаке ВИЧ-инфекции, Иркутск далеко не на последнем месте. По официальной статистике, в городе вирусом ВИЧ поражен почти один процент от всего населения областного центра. Это много, и это опасно. Я встречался с руководителями области, с председателем комитета здравоохранения областной администрации. Вел речь о насущной необходимости увеличения дотации из бюджета целевой программы анти-СПИД именно на профилактику, на просветительство. Люди должны быть вооружены информацией, должны знать, как уберечь себя от инфекции. Только в этом случае мы сможем остановить лавину эпидемии и в конце концов победить ее...

Беседовала корреспондент "Восточно-Сибирской правды" Элла Климова

Автор: Артур Скальский © Восточно-Сибирская правда ОБЩЕСТВО, ИРКУТСК 2478 11.02.2003, 13:04
257
URL: https://babr24.com/?ADE=6035 Bytes: 12881 / 12767 Версия для печати Скачать PDF

Порекомендовать текст

Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:
- *Телеграм*
- *Джем*
- *ВКонтакте*
- *Одноклассники*

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

Автор текста: **Артур Скальский**.

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении