

Матери-вегетарианки убивают своих детей

Сейчас мода на вегетарианство. Отказ от мясных продуктов вовсю пропагандируют различные целители, даже врачи иногда советуют пациенту не есть мяса.

А мода очень заразительна, и тысячи людей, особенно молодых, отказываются от таких продуктов. Считается, например, что вполне можно вместо мяса есть сою, которая действительно поставщик многих полезных продуктов, но никак не замена говядины или свинины.

Вегетарианская мода все чаще настигает даже беременных и кормящих матерей. А это уже не столь безобидное явление, и просто отмахнуться от него никак нельзя. Тем более что американские врачи из центров по контролю и профилактике заболеваний в результате проведенных исследований и наблюдений пришли к выводу, что, цитирую, "кормящие матери, отказывающиеся от животной пищи, могут нанести серьезный вред умственному развитию ребенка".

Связано это с дефицитом витамина B12. А главные его источники - продукты животного происхождения: мясо, яйца, молочные продукты. Вот как комментирует сообщение американских коллег кандидат медицинских наук педиатр Марина Кузнецова.

- Мы очень ратуем за грудное вскармливание детишек. Причем чем дольше мама кормит свое дитя, тем лучше и для мамы, и для ребенка. И нужно признать, что в последнее время молодые мамы осознали этот факт и не отказываются от грудного вскармливания. Кстати, известно, что оно уменьшает риск развития онкологических заболеваний грудной железы. Но кормящая мама должна очень внимательно относиться к своему меню: все, что она ест, так или иначе сказывается на самочувствии, физическом и психическом развитии малыша. Иными словами, питание мамы должно быть полноценным, а вегетарианство лишает меню многих необходимых для нормальной жизнедеятельности продуктов.

Нельзя пройти мимо сообщения наших американских коллег. Они рассказывают о случаях, которые произошли с детьми кормящих матерей, отказавшихся от всех животных продуктов.

У одного ребенка в 15-месячном возрасте обнаружили задержку роста и развития. Выяснилось, что мать, которая была вегетарианкой в течение нескольких лет, кормила ребенка грудным молоком на протяжении восьми месяцев. Лишь после того как в рацион ввели достаточно витамина B12, состояние ребенка начало улучшаться. Однако чуда не произошло и в возрасте 32 месяцев еще отмечалось отставание в развитии речи.

- Хочу обратить внимание, - продолжает Марина Игнатьевна, - на то, что мать была вегетарианкой задолго до рождения ребенка. Значит, если вы еще молоды, если планируете обзаведение потомством, надо к этому готовиться, в частности, отказом от вегетарианства.

Ирина Лозовская

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)