

Жизнь до рождения

Прошло то время, когда считалось, что ребенок рождается "чистым листом бумаги", на котором можно писать любые письма. Сейчас многие специалисты считают, что началом формирования личности человека является момент слияния двух репродуктивных клеток, а мозг содержит огромный массив информации, полученной до рождения.

Так это или нет, проверить сложно, но практика работы уникального Харьковского центра дородового воспитания убеждает, что своим поведением, своим отношением к еще не родившемуся ребенку родители действительно могут влиять на его физическое и психическое здоровье. Это подразделение открыто в Научном центре клинической генетики и пренатальной диагностики, чтобы развивать новое направление - внутриутробную профилактику и лечение.

Портрет нерожденного

- Смотрите, это глазки, сейчас они закрыты. Это ручки... А это сердце, видите, как бьется - 146 ударов в минуту. Мы можем провести осмотр разных органов и систем плода в разных проекциях, - врач Генриетта Гогошидзе протягивает родителям снимок их малыша, который родится на свет только летом.

Первый портрет в жизни. Современный ультразвуковой аппарат дает возможность уловить даже семейное сходство. Мамы более спокойно реагируют и на движущееся изображение плода на мониторе, и на снимок. Зато отцы всегда переживают шок.

- У нас в культуре нет понятия, что родителями становятся не после рождения, а за девять месяцев до рождения ребенка, - рассказывает директор Центра дородового воспитания Юлия Гречанина. - Все, что проходит в жизни женщины, когда она вынашивает дитя, фиксируется у еще не родившегося ребенка, а мужчины становятся отцами с момента зачатия. Мы помогаем им осознать этот факт, демонстрируя, как плод реагирует на прикосновение датчика к животу матери, как зеваает, улыбается или сжимает-разжимает пальчики. После этого в семье меняется к лучшему психологическая ситуация, а порой и восстанавливаются разрушенные эмоциональные связи.

Научить счастью можно

Первая группа родителей, ожидавших прибавления семейства, пришла сюда два года назад по направлению специалистов по клинической генетике. С тех пор через центр прошло немало семейных пар, как здоровых, так иотягощенных наследственными проблемами.

В центре обоих родителей учат беседовать с будущим ребенком, говорить что-то вроде "Ты наш хороший, любимый, мы тебя ждем". Врачи уверяют, что такой "задушевный разговор" значительно упрощает будущие отношения родителей и детей. Ни у одной женщины из тех, кто посещал занятия, не возникало проблем с грудным вскармливанием новорожденного. Здесь обучают и правильному поведению в родах, приемам релаксации, уходу за будущим ребенком, занимаются особой гимнастикой и ритмикой. Врачи рассказывают родителям о том, что чувствует ребенок в своем "раю", что он может слышать, видеть, чувствовать на разных этапах развития, какие и когда обнаруживаются у него новые способности.

- Известно, что у женщин, ожидающих ребенка, обострены все чувства и ощущения, они напряжены, много нервничают, - говорит психолог Александр Колесников. - Мы учим будущих родителей находить позитивную сторону в различных жизненных реалиях. Можно, например, отнестись к болезни только как к несчастью, а можно и как к возможности ощутить заботу близких, подумать, что стоит за болезнью, что за урок хочет дать нам жизнь.

Одно из самых интересных занятий - подбор любимого музыкального произведения для каждой мамы и ее малыша. Оказывается, еще не родившись, дети имеют свои предпочтения. Большинство из них любит классическую музыку или естественные звуки вроде шума дождя или морского прибоя, но есть и такие, которым нравится джаз, а то и электронная музыка. Специалисты давно заметили, что под любимую еще до

рождения музыку дети успокаиваются и хорошо спят и после рождения.

Рецепт на опережение

В центр чаще приходят семейные пары, у которых есть различные наследственные проблемы со здоровьем, но которые тем не менее хотят родить здоровых детей.

- Дородовое лечение может значительно ослабить действие семейного патологического гена, - продолжает Юлия Гречанина. - Например, при фенилкетонурии нарушение обмена веществ в организме матери может грозить будущему ребенку умственной отсталостью. У нас же есть возможность нормализовать его и обеспечить рождение здорового малыша.

Бывает, что еще до рождения у плода специалисты выявляют какое-либо инфекционное заболевание. Его можно вылечить лучше и с большей эффективностью, чем после рождения. Причем специалисты избегают агрессивного медикаментозного вмешательства, например использования антибиотиков. Здесь лечат, используя фитотерапию, поливитамины, микроэлементы, специальные диеты.

Пары из первой группы уже стали счастливыми родителями здоровых детей, хотя изначально прогноз для большинства был неблагоприятным. Независимые эксперты подтвердили, что их малыши примерно на два месяца опережают сверстников в развитии, более активны и восприимчивы.

ИНТЕРЕСНО

Канадские ученые обнаружили гормональные изменения в организме мужчин, недавно ставших отцами. У папаш 2-3-месячных младенцев гораздо меньше мужского гормона тестостерона и стрессового гормона кортизола, чем у бездетных мужчин. Зато больше женского гормона эстрадиола, который участвует в формировании материнского поведения. Есть предположение, что, помогая ухаживать за младенцами, молодые папаши начинают подражать своим женам и невольно входят в роль нежной матери.

Внимание к еще не родившемуся ребенку было заложено в древних культурах многих народов. Например, в Китае, узнав о беременности жены, муж клал руку ей на живот и рассказывал будущему ребенку, чем он владеет. Считалось, что если ребенок согласен жить на свете с такими родителями, он благополучно родится, а если нет, то беременность самопроизвольно прерывалась.

Валентина Гаташ

Автор: Артур Скальский © Известия.Ру ЗДОРОВЬЕ, МИР 👁 3144 07.02.2003, 14:40 📌 231
URL: <https://babr24.com/?ADE=5961> Bytes: 5819 / 5775 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)