

Жирная пища ведет к потере памяти

Известно, что питание, изобилующее жирами, вызывает закупорку артерий, но канадские ученые убедительно продемонстрировали, что жиры могут также существенно подавлять функцию памяти.

Исследования, проводимые на молодых крысах, диета которых с самого рождения включала большое количество животных и растительных жиров, показали, что они не в состоянии были выполнить целый ряд упражнений, которым ученые пытались их обучить. С другой стороны, поджарые грызуны, выращенные на более сбалансированной диете, быстро обучались и выполняли эти упражнения с легкостью.

Гордон Вайнокер из Baycrest Center по уходу за престарелыми, расположенного в Торонто считает, что "чрезмерное потребление жиров существенно ослабляет все функции организма".

Вайнокер и его коллеги полагают, что жир блокирует выработку инсулина и не дает мозгу возможность потреблять глюкозу. Особую обеспокоенность ученых вызывают подростки, которые чрезмерно увлекаются жирной пищей, а это, предположительно, ведет к повреждению одной из важнейших функций мозга - способности к запоминанию.

По мнению исследователей, развивающийся мозг гораздо более страдает от жирной пищи, чем мозг пожилого человека.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)