

Сегодня начинается Великий Пост

С сегодняшнего дня все православные христиане будут в течение 7 недель соблюдать Великий Пост.

Великий пост установлен в память 40-дневного поста Спасителя в пустыне. Это - самый длительный и строгий из четырех постов в году. Он продолжается от Прощенного Воскресенья до Пасхи, то есть 49 дней. Наиболее строгими являются первая неделя и последняя - Страстная. Во время поста различные увеселения, песни, пляски, игры запрещались. Некоторое послабление в строгости поста допускается больным или тем, кто занимается тяжелым трудом. Это делается для того, чтобы пощение не привело к резкому упадку сил, и христианин мог совершать молитвы и работать. Считается, что тело постящегося, не отягощаясь пищей, становится легким и укрепляется для принятия благодатных даров.

Понедельник Первой недели поста называется Чистым. По обычаю ходили в баню и все в доме чистили. Одежду надевали скромную, в доме снимали все украшения, выкуривали Масленицу. Брали медный таз, клали в него горячий кирпич и мятую, а затем поливали их уксусом. С паром, который шел от уксуса и мяты обходили все углы дома: выкуривали веселье.

Особо выделяют Четвертую неделю поста - Крестопоклонную. Середина этой недели называется Средокрестие. На Средокрестие готовят обрядовое печенье в форме крестов. Обычно это делается в среду. Выпекается печенье по числу членов семьи. Можно было в кресты запекать монетку, лук и маленькую лучинку. Монетка означала жить богато, лук горько, а лучина - смерть. Было принято давать кресты скоту, и использовать печенье как средство от болезней.

На дни Великого Поста приходятся такие праздники как Благовещение, День Марии Египетской и последнее воскресенье перед Пасхой - Вербное. Это - день Входа Господня в Иерусалим.

Но главное не только телесный пост, а и душевный. Как пишет Иоанн Златоуст: "Провести пост, значит не то, чтобы провести только время, но, чтобы провести его в добрых делах".

Автор: Артур Скальский © <http://strana.ru/> СТРАНА, МИР 👁 1904 26.02.2001, 11:59

URL: <https://babr24.com/?ADE=58986> Bytes: 1901 / 1901 [Версия для печати](#) [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)