

Реабилитационный центр

Иркутскому Медико-социальному центру сегодня исполнилось три года. Это одно из немногих учреждений, где оказывают квалифицированную психологическую помощь детям от трех до семнадцати лет. Соня пришла на консультацию в центр уже во второй раз. Ее привела бабушка. Она обратила внимание, что девочку одолевают страхи и неуверенность в себе. Соня уже пять лет занимается бальными танцами. Когда выступает на конкурсах, начинает нервничать, появляется скованность. Из-за этого программу выполняет намного хуже, чем на репетициях. Сейчас девочка занимается аутотренингом. Психологи считают, что скоро она перестанет бояться темноты и будет блестяще выступать перед зрителями. Вообще, в детских страхах во многом виноваты взрослые. Первый год с детьми работал только психолог. Сейчас занимаются психотерапевт и невропатолог. Родители приводят детей, у которых те или иные проблемы в школе. Зачастую, это неусидчивость, непослушание или шумное поведение. На приеме у психолога по специальной методике выявляют первопричину этих отклонений. Как рассказывает руководитель психологической работы Центра, Марина Яковлева, это неправильное воспитание и школьная дезадаптация. Во многих случаях родители сами провоцируют неадекватное поведение ребенка в школе. Излишняя опека, бесхарактерность или нетребовательность родителей вырабатывают единый стереотип поведения в обществе. Психологи проводят индивидуальную и групповую работу, игровые и аутогенные тренировки, чтобы дети сами проанализировали и поменяли свое поведение. Но как утверждают специалисты, это удастся, если ребенок сам хочет что-то изменить в отношениях с другими. Марина Яковлева рассказывает, что психические расстройства заложены еще в раннем детстве. Особенно в первый год жизни. Ребенок находился в утробе матери в неразрывном контакте, и после рождения ее уход даже в другую комнату порождает у младенца сильный стресс. В последнее время в работе Центра появилось еще одно направление. Специалисты создали программу психологической работы с людьми, имеющими табачную, алкогольную или наркотическую зависимость. Уже сейчас психологи работают с детьми, которые зависимы от компьютера или улицы. Сотрудники Центра говорят, что пациентов очень много. Не хватает лишь помещений, чтобы проводить занятия со всеми желающими.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)