

Когда лучше зачать ребенка?

Французские эмбриологи из Лионского университета утверждают: младенцы, зачатые в светлое время суток, развиваются лучше сверстников, зачатых ночью. И ходить, и говорить они начинают раньше!

Комментирует это любопытное сообщение доктор медицинских наук Игорь Кветной:

— На мой взгляд, есть две причины более раннего развития детей, зачатых при дневном свете. Первая связана с выработкой гормонов, которая подчиняется суточным ритмам. Как недавно выяснено, основной регулятор этих биоритмов — мелатонин. Вырабатывается он в основном ночью, за что назван гормоном сна. Днем его концентрация минимальна. Одно из главных побочных действий мелатонина — он уменьшает в организме человека содержание так называемого гормона роста, тормозя развитие клеток и тканей, замедляя их старение.

Ребенок, зачатый днем (когда мелатонина в материнском организме минимум, а гормона роста — максимум), с первых секунд жизни получает толчок к развитию. Он стартует раньше тех, кто зачат ночью, опережая их в росте.

— А вторая причина?

— Углекислый газ, который накапливается в нашем организме в темное время суток, когда мы потребляем меньше кислорода. Переизбыток продуктов углекислоты тормозит клеточное деление, развитие организма. А при свете, наоборот, эти продукты разрушаются, не мешая росту зачатого эмбриона!

— А если зачатие произошло ночью, но при ярком электрическом свете? Что, будет тот же эффект?

— К сожалению, нет. Солнечный свет отличается от электрического по своему спектру, он излучает инфракрасный, ультрафиолетовый, а также "красный цвет", который способствует росту тканей и делению клеток. И, кроме того, ночью организм продолжает жить по естественному суточному ритму, а значит, будут действовать гормоны-регуляторы, тормозящие развитие эмбриона.

Таинство зачатия — оно ведь, согласитесь, очень светлое. И совершать его надо при свете дня — наука, во всяком случае, голосует за это.

Автор: Артур Скальский © <http://www.s-info.ru> ОБЩЕСТВО, МИР 👁 2452 11.01.2001, 21:48 📌 340

URL: <https://babr24.com/?ADE=57036> Bytes: 1895 / 1895 Версия для печати Скачать PDF

👍 Порекомендовать текст

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](https://t.me/nsk24_link_bot)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24_link_bot](https://t.me/tomsk24_link_bot)

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot_bot](https://t.me/babrobot_bot)

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)