

Ночная работа повышает риск развития рака груди

Работа в ночную смену может нанести серьезный ущерб здоровью женщины. В ходе недавнего масштабного исследования датские ученые обнаружили, что ночная работа в полтора раза увеличивает риск развития рака молочной железы. Несмотря на полученные доказательства, ученые пока не могут объяснить эту закономерность.

Исследование было проведено специалистами из Института эпидемиологии рака. Они обследовали семь тысяч женщин в возрасте от 30 до 54 лет. В дополнение к изучению медицинской карты, ученые также воссоздали историю трудовой деятельности каждой женщины, причем в некоторых случаях они дошли до 1964 года.

Оказалось, что женщины, проработавшие в ночную смену не менее шести месяцев за свой трудовой стаж, больше рисковали заболеть раком. Для них вероятность возникновения опухолей молочной железы была на 50 процентов выше. В своем исследовании ученые учитывали и другие факторы риска развития рака, такие как увлечение спиртным или количество рожденных детей.

У ученых нет однозначного объяснения этому феномену. Некоторые связывают его с различным временем пребывания на свету, что может воздействовать на эндокринную систему и, в конечном итоге, приводить к раку, другие склонны видеть причину в ином образе жизни. Однако все это не более чем предположения, истина, возможно, будет установлена в будущем.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)