

Житель Свердловской области установил рекорд в честь наступления третьего тысячелетия

В России народные празднования часто сопровождаются проявлениями молодецкой удали. Житель Свердловской области Александр Симаков установил рекорд в честь наступления третьего тысячелетия. За один час сорок минут он сделал две тысячи одно приседание. Рекордсмену 68 лет. Нынешний рекорд для Александра Симакова - не первый. В честь 50-летия победы он 3000 раз поднял 16-килограммовую гирию. А в прошлом году стал чемпионом России по тяжелой атлетике среди ветеранов, после чего его пригласили на Чемпионат мира. Но на такую поездку денег в режевском спорткомитете не хватило.

СЕРГЕЙ КОРНИЕНКО, председатель Режевского спорткомитета: "У нас рекордами занимается только Александр Николаевич в силу своего энтузиазма". А началось с того, что в 19 лет Александр Николаевич попытался поднять колесную пару от вагонетки. Сразу не получилось. Он книжки купил, начал тренироваться. Потом в секцию попал, стал перворазрядником. В молодости чемпионом не был. Зато сохранил бодрость духа, и сейчас своим примером увлекает не только молодежь, но и стариков.

АЛЕКСАНДР СИМАКОВ: "Ветераны приходят в секцию, кому 50-60, одному даже 70 лет". Своих детей, конечно, тоже к спорту приучил. Сын в милиции служит, недавно из Чечни вернулся, там отцовское воспитание здорово пригодились. На досуге Александр Николаевич вырезает фигуры из дерева, да подумывает о том, каким достижением встретить 70 летний юбилей. Недавно вот еще про одного атлета прочитал.

АЛЕКСАНДР СИМАКОВ: "Он за 10 часов присел 10 тысяч раз. Вот на это я покушаюсь. Правда, ему 35 лет было...". Вообще-то Александр Симаков участвует в любых городских соревнованиях. Футбол, волейбол, 5 километров на лыжах пробегает за 24 минуты. Лыжи, хоть и не новые, зато из пластика, завод подарил, на котором он почти 40 лет отработал слесарем инструментальщиком. Сейчас Александр Николаевич готовится к Чемпионату России по тяжелой атлетике. Очень ему хочется стать победителем и попасть на Чемпионат Европы и мира. Главное, чтобы нашлись достойные конкуренты.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)