

Новый рекорд долголетия в России

В Самарской области живет женщина, которая родилась в 19 веке, прожила весь 20-ый и готовится к встрече 21-ого. Примечательно, что в свои годы она почти не испытывает проблем со здоровьем. Мостябеширя Шарафетдиновна Шарафетдинова из города Отрадный родилась в глухой татарской деревушке в октябре 1886 года, где и прожила до пенсии. Работала в местном колхозе. Вырастила 11 детей. Старшей дочери долгожительницы уже 80 лет, младшей - 60. Сколько у Мостябешири-аби внуков и правнуков, она сама точно сосчитать не может.

Бабушка плохо говорит по-русски, зато наизусть по-арабски читает Коран. Тщательно соблюдает все мусульманские обычаи.

Анися Шарафетдинова, дочь: "Всю жизнь была спокойной и всю жизнь старалась доброту делать. Вот это, наверное, самое главное. И никогда не ругала ни правительство, никого не ругала. Бог, значит, так велел". В ответ на добрые дела люди всегда говорили Мостябешири: "Дай Аллах тебе здоровья и долгих лет жизни". Вероятно, и живет так долго, как ей того люди нажелали и как Бог распорядился. Ведь никаких специальных диет долгожительница не признает.

Амина Шарафетдинова, дочь: "Раньше говорили: "Жирное нельзя там есть." Она всю жизнь жирное ест и сейчас ест". Кстати, дома у долгожительницы вообще нет таблеток. Лекарствами здесь не пользуются. "Единственное, что беспокоит Мостябеширю-аби - плохое зрение, да и слышит теперь похуже.

Зайнап Шарафетдинова, дочь: "Она ослабла от старости, но она не больная. Она никогда таблеток не пила, она не пьет их". Бабушка Мостябеширя пережила и революцию, и голод, и две войны. А теперь надеется пожить еще и в новом веке.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)