

## Шоколад испытывали на добровольцах

Накануне рождественских праздников американские ученые решили порадовать любителей сладкого хорошей новостью. Они заявили, что регулярное употребление шоколада приносит большую пользу. Оказалось, что шоколад защищает сладкоежку от риска возникновения сердечного приступа. Такие данные были получены медиками Калифорнийского университета, которые изучили вопрос в эксперименте на добровольцах. При употреблении "правильного" шоколада в крови было зафиксировано снижение концентрации лейкотриена - вещества, которое склеивает клетки крови, то есть способствует образованию тромбов и закупорке сосудов. Руководитель команды исследователей Дерек Шрамм связывает положительное действие шоколада на кровеносные сосуды с содержащимся в нем процианидином - веществом из химической группы полифенолов. Правда, в разных сортах шоколада его содержание различно, поэтому добровольцы, которым давали шоколад с низким содержанием процианидина, не были защищены от инфаркта. Полифенолы также содержатся во фруктах и овощах. Ученые уже запланировали серию новых экспериментов, которые должны продемонстрировать действие полифенолов, содержащихся в других продуктах питания. Результаты настоящего исследования были опубликованы в свежем номере American Journal of Clinical Nutrition.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл. почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл. почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл. почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл. почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл. почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

#### **ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

---

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: equatoria@gmail.com

#### **СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)