

## Красиво, модно и полезно для здоровья

В Братске пройдет городской фестиваль «В мире фитнеса», посвященный году Молодежи.

Проводит фестиваль департамент физической культуры и спорта городской администрации. Основные задачи этого яркого и увлекательного праздника - популяризация различных видов фитнеса среди молодежи города, формирование здорового образа жизни, выявление лучших показательных программ.

Городской фестиваль пройдет 28 марта в СК «Солнечный». Начало в 12.00.

К участию в фестивале «В мире фитнеса» были приглашены команды от учебных заведений (училища, техникумы, колледжи, ВУЗы), фитнес-клубы города и все желающие.

Каждая команда представляет группу из 6 человек плюс руководитель с показательной программой. Продолжительность выступления две минуты. Показательные выступления будут проводиться по направлениям: классическая аэробика, степ-аэробика, фанк/хип-хоп (джаз, модерн, латино), фитнес-йога, «Пилатес», фитбол, тайбо, элементы восточных единоборств и т.п.

Зрителей ждет красивое зрелище и хорошее настроение, а участников к тому же еще - дипломы и призы.

Автор: Артур Скальский © Братский портал БРАТСК, 3367 20.03.2009, 17:18

URL: <https://babr24.com/?ADE=51881> Bytes: 1055 / 1055 Версия для печати Скачать PDF

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

Эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](https://t.me/bur24_link_bot)

Эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](https://t.me/irk24_link_bot)

Эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](https://t.me/kras24_link_bot)

Эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская  
Телеграм: @nsk24\_link\_bot  
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин  
Телеграм: @tomsk24\_link\_bot  
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

**ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:**

Рекламная группа "Экватор"  
Телеграм: @babrobot\_bot  
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

**СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:**

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)