

Рак: приговор или испытание?

Онкологическое заболевание, которое существует с давних времен и которому люди дали название "рак", стоит на третьем месте в мире среди причин смертности после сердечно-сосудистых болезней и травматизма. Его невозможно предупредить, невозможно прогнозировать, и это может случиться с каждым.

Куда пойти лечиться, сколько придется заплатить за лечение, каковы шансы на выздоровление? Ответ на эти и другие вопросы искал корреспондент Тайги.info.

Следы злокачественных опухолей исследователи обнаружили в остатках костей ящеров, живших задолго до появления человека. Греческий врач Гиппократ описал формы этого заболевания, симптомы которого напоминают поведение рака: опухоль "расползается" внутри организма и сжимает, как рак - клешнями, органы и ткани. Возникновение злокачественных опухолей возможно в любом многоклеточном организме - человека, животного - и связано с нарушением клеточного роста. Злокачественная опухоль - это патологическое образование, самостоятельно развивающееся в органах и тканях организма, который уже не в состоянии это развитие контролировать.

Ежегодно от рака умирают более 3000 жителей Новосибирской области

На онкологическом учете в России состоят более двух миллионов человек. Риск заболеть раком в течение предстоящей жизни имеет каждый пятый россиянин (согласно информации Противоракового Общества России, включающего специалистов РОНЦ им. Н.Н. Блохина). На учете Новосибирского областного клинического онкологического диспансера состоят более 50 000 человек. В 2007 году онкологической службой Новосибирской области зафиксирован рак у 10 389 человек. Ежегодно заболеваемость населения увеличивается на 5-7%. Самыми "популярными" заболеваниями являются рак легких, рак кожи, рак молочной железы, рак желудочно-кишечного тракта, рак женской половой сферы.

На свете много различных болезней, почему именно рак вызывает у людей ужас? Ответ прост - высокая смертность. "Например, при раке молочной железы соотношение заболевших и умерших, условно говоря, два к одному. Из 100 человек, имеющих рак желудка третьей стадии, через пять лет, дай Бог, человек 20 увидим в живых", - рассказывает главный врач ОГУЗ "Новосибирский областной клинический онкологический диспансер", профессор кафедры онкологии Новосибирского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук Юрий Наров.

Ежегодно от злокачественных новообразований умирают более 3 000 жителей Новосибирской области. Скорость развития болезни поражает: около 30% человек, у которых впервые обнаружен рак, умирают в течение года. Первое место в области занимает смертность от рака легких, на втором месте - от рака желудка, на третьем месте - от рака молочной железы.

Кто и как может заболеть раком? Кто более подвержен этому заболеванию? За три года (с 2005-го по 2007-й) из-за злокачественных опухолей мужское население области сократилось на 6 001 человека, женское - на 3 223 человек, однако сказать, что мужчины подвержены злокачественным опухолям чаще, чем женщины, нельзя. По словам Юрия Нарова, важную роль играет локализация опухоли. Например, раком легкого преимущественно болеют мужчины, однако сейчас эта разница не так заметна, как 15-20 лет назад. Тогда соотношение мужчин и женщин было как 8-11 к 1, сейчас это 11 к 4-5. Однозначно можно только утверждать, что самый частый диагноз у мужчин - рак легких, а у женщин - рак молочной железы. На первый взгляд кажется, что рак легких возникает из-за употребления табачных изделий, однако все намного сложнее: причина возникновения злокачественной опухоли медицине до сих пор неизвестна. "Пока мы можем говорить только о факторах, способствующих увеличению числа больных со злокачественными опухолями. Перечислить их все, как и все факторы жизни человека, невозможно. Кратко: все, что нравится, вредно", - говорит Юрий Наров. "Врачами и учеными обозначено много предрасполагающих факторов, но это не значит, что именно они вызывают болезнь, основная причина до сих пор неизвестна. Пока Нобелевская премия, объявленная тому, кто откроет причину злокачественной опухоли, ждет своего лауреата", - добавляет заведующая детским онкогематологическим отделением Центральной Районной поликлиники СО РАСХН

Валентина Злобина.

Означает ли это, что возникновение раковых опухолей предупредить невозможно? "Мы знаем, на фоне каких заболеваний скорее всего возникнет рак. Например, если человек часто болеет пневмонией, у него может возникнуть рак легких, если у женщины было много аборт, то она подвержена раку молочной железы, если кто-то постоянно находится под воздействием солнечных лучей, можно ожидать рак кожи. Конечно, это все очень схематично", - уточняет Юрий Наров. Думается, что единственный выход в этой ситуации - внимательно относиться к своему здоровью, ежегодно проходить медицинский осмотр. Так, в среднем при профилактических осмотрах выявляется 700-800 больных раком - это всего лишь 7-8% от всех больных с впервые в жизни установленным диагнозом.

Часто в медицинское учреждение больной попадает только тогда, когда заболевание сильно запущено. "Жаль, что у людей нет привычки просто так пойти к врачу, посоветоваться, спросить о своем здоровье, - сетует Юрий Наров. - Число выздоровевших было бы еще больше, если бы люди поверили, что самый основной их капитал - это здоровье, что получают они его при рождении и берегут его пуще любого золотого запаса своей семьи. Понимаете, человеку надо для ЧЕГО-ТО лечиться, а не просто сохранить жизнь. Есть деревенское выражение о человеке, который не желает лечиться - "ему не от кого лечиться". В переводе на быденный язык, можно сказать - "ему не для чего лечиться". А для чего? По его логике, он потратит на лечение свои силы, средства своей семьи, а в результате лечения еще семью обездолит. Социальная защищенность должна быть такой, чтобы во главу угла человек ставил собственное здоровье и здоровье близких. Будет здоровье - будет все: нормальная работа, материальное благосостояние, возможность путешествовать, учить детей хоть в Оксфорде. Сейчас человеку могут гарантировать все вышеперечисленное? К сожалению, нет. Поэтому прежде, чем упрекнуть человека в том, что он пришел в больницу несвоевременно, нужно его понять".

Рак лечится

Несмотря на столь удручающие цифры, говорить о неизлечимости злокачественной опухоли нельзя. Да, рак лечить сложно, но можно. И в этом сибирские врачи за последние десятилетия преуспели. "Например, старый метод лечения раковых опухолей - хирургический - еще четверть века назад был уделом лучших клиник, операции совершались только самыми знаменитыми хирургами. Теперь же подобные операции выполняются и на нашем уровне: метод получил широкое распространение, врачи стали квалифицированнее, а успехи анестезиологии и реанимации дают возможность оперировать людей, практически не взирая на возраст и сопутствующие заболевания", - рассказывает Юрий Наров.

То, что рак успешно лечится, уже вселяет надежду. Следующий вопрос - где и как он лечится? В Новосибирской области 67 онкокабинетов, из них больше половины находится в Новосибирске и 32 - в районах региона. Первичный прием ведут 84 врача-онколога. Помощь новосибирцам оказывают в областном онкологическом диспансере, онкологических отделениях городской клинической больницы №1, отделениях областной клинической больницы, детском онкогематологическом отделении районной поликлиники СО РАСХН. Сегодня в лечении рака применяют хирургический, лучевой, лекарственный, химиолучевой и комбинированный (комплексный) методы. По словам Юрия Нарова, каких-либо принципиально новых методов лечения злокачественных опухолей пока не создано, однако со временем усовершенствуются уже известные методы, модернизируется аппаратура, увеличиваются возможности влияния на опухоль, в итоге и сам метод дает лучший эффект. Чем выше процент комбинированного (не моно) лечения онкозаболеваний, тем дольше живут пациенты. Всеми методами воздействия на опухоль сегодня располагают только два учреждения в области - городская больница и областной клинический онкологический диспансер. Двух учреждений для лечения тысяч больных Новосибирской области, мягко говоря, недостаточно. Все же люди без лечения не остаются, заверили в диспансере.

На вопрос необходимо ли региону создание дополнительных медицинских учреждений, Юрий Наров ответил, что они должны были позавчера. "Пропускная способность тех учреждений, которые сейчас работают, недостаточна для осуществления качественного и комбинированного лечения всех нуждающихся в этом пациентов. Я работаю онкологом больше сорока лет, о необходимости создания онкологического центра в Новосибирске знал всегда, - рассказывает Юрий Наров. - 650-700 специализированных коек на Новосибирск и Новосибирскую область было бы достаточно. Губернатор Виктор Толоконский обозначил развитие новосибирской онкологии как приоритетное направление. Возникшие финансовые проблемы несколько отодвинули создание крупного онкологического учреждения".

Как рассказала пресс-секретарь департамента здравоохранения Елена Буш, проект современного онкологического центра закончат в 2009 году. В связи с последними событиями в мировой экономике планы по

его строительству корректируются. Реализация проекта предусмотрена в рамках масштабной программы департамента здравоохранения Новосибирской области по реконструкции и строительству социально значимых лечебно-профилактических учреждений Новосибирской области на ближайшие три года. Сколько средств необходимо для создания центра пока в департаменте сказать не могут.

За все платит государство?

Онкология - одна из самых дорогостоящих отраслей медицины. Например, цена онкологических препаратов достигает 100 000 рублей за стандарт, сообщили ТАЙГЕ.info в фармацевтической группе, пожелавшей остаться неназванной. "Онкология - самая наукоемкая и сложная область медицины. Часто от идеи создания онкологического препарата до его выпуска проходит несколько десятков лет научных изысканий, исследований, клинических испытаний. Очень сложен процесс приготовления лекарства. Это выливается в колоссальные капиталовложения. Конечно, все перечисленное отражается на себестоимости, а в результате, и на стоимости препарата", - рассказывает Евгения Голядова, президент Благотворительного фонда помощи детям, страдающим онкозаболеваниями, и их семьям "Защити жизнь" (находится в стадии регистрации). Увеличивает стоимость лекарств то, что большинство их производится за рубежом. Плюс наценки фармацевтических компаний-перевозчиков. В итоге стоимость лечения злокачественной опухоли выливается в круглую сумму.

Как рассказала Тайге.info главный бухгалтер областного онкодиспансера Эмма Быкова, в 2008 году из бюджета Фонда обязательного медицинского страхования (ФОМС) на расчетный счет диспансера перечислено 27, 34 млн рублей, из департамента здравоохранения Новосибирской области - 63, 645 млн рублей. Большая часть потрачена на химиотерапевтические препараты (более 20 млн рублей), на медицинское оборудование (18, 62 млн рублей, из которых 14 млн рублей получено в рамках программы "Профилактика и борьба с социальными заболеваниями"). Остальное пошло на оплату коммунальных услуг, на капитальный ремонт здания диспансера, на охрану и прочее. В рамках трехгодичного планирования в 2009 году диспансер получит 47 млн рублей, в 2010-м - 63, 581 млн рублей, в 2011-м - 61, 944 млн рублей.

Возникает вопрос, может ли возникнуть такая ситуация, что лекарств больным потребуется больше, чем государство сможет оплатить? Существует ли усредненная квота, которая выделяется на каждого человека? В Фонде ОМС по Новосибирской области корреспонденту ТАЙГИ.info сообщили, что усредненного показателя, тарифа на одного онкологического больного нет. Медицинские услуги разнообразны, поэтому затраты на одного больного очень сложно посчитать. "Нельзя делить бюджет территориальной программы ОМС на количество жителей Новосибирской области и говорить, что на здравоохранение каждого жителя выделяется столько-то рублей. Все зависит от того, что конкретно требуется пациенту. Другое дело, что есть услуги, которые оплачиваются по определенным утвержденным тарифам. В рамках государственного заказа Фонд ОМС финансирует пять статей, среди которых питание, медикаменты, мягкий инвентарь, заработная плата, начисления на заработную плату. Расчет производится от тех средств, которые выделил департамент здравоохранения. Грубо говоря, медицинские услуги оплачиваются по принципу не "сколько стоит", а "сколько есть". Считается, что денег департамента и Фонда ОМС должно хватить на реализацию бесплатной медицины", - рассказали в региональном Фонде ОМС.

"То, что гражданину РФ, имеющему полис обязательного медицинского страхования, оплачивают все процедуры - это заблуждение, в котором находится практически каждый из нас, пока сам не столкнется с проблемой, - считает Евгения Голядова. - Оплачивается только то, что входит в перечень бесплатных услуг. Для разных категорий граждан перечень разный. Безусловно, тот необходимый минимум, который нужен при лечении рака, оплачивается из системы ОМС. Но когда идет химио- или лучевая терапия, организм ребенка становится беззащитным перед любой инфекцией. В этом случае нужны сильнодействующие антибиотики и противогрибковые препараты, которые практически не отпускают бесплатно и стоимость, например, одного флакона пентаглобина, спасающего от сепсиса, стоит 8 000 рублей (на курс необходимо от пяти до пятнадцати флаконов). Есть процедуры, в частности, диагностические, которые не входят ни в один бесплатный перечень. Кроме того есть клиники федерального и муниципального подчинения, поэтому муниципальная клиника не может принимать бесплатно детей из других городов - ведь она формирует бюджет, исходя из потребностей своего населения. Даже в федеральном бюджете планируется определенная квота на лечение той или иной болезни, не всегда лечение онкологического больного укладывается в эту квоту, ведь рак - болезнь коварная".

Альтернативные методы лечения, слухи и действия шарлатанов

Рак неизлечим, рак передается по наследству, рак можно вылечить лекарственными травами - сколько еще заблуждений живут и здравствуют в головах людей? "Сейчас информации столько, что можно получить ответ

на любой вопрос, но люди не любопытны, а от этого малообразованны, в итоге они подвержены влиянию различного рода слухов, которые рождаются на пустом месте, - считает Юрий Наров. - Например, мы прекрасно лечим многие формы злокачественных опухолей, но есть люди, которые быстро умирают. Так вот окружающие узнают не о тех, кто долго живет, а о тех, кто быстро умер. В результате рождаются такие слухи: человек лечился в онкологическом диспансере и через два месяца умер. А о том, который 15 лет назад лечился и вышел из диспансера здоровым, говорят: не рак у него был, был бы рак, давно бы умер. Или: мой дядя пил спирт перед едой - и у него прошел рак желудка, моя бабушка умывалась конской мочой - и у нее прошел рак кожи. Это все повторить невозможно. Каждый видит то, что хочет".

Применяемые методы лечения злокачественной опухоли вызывают множество побочных эффектов в организме человека - уничтожая раковые клетки, они разрушают и здоровые. Среди самых распространенных эффектов: потеря аппетита, тошнота и рвота, слабость и усталость, выпадение волос, пониженная устойчивость к инфекциям. Конечно, велик соблазн послушать тех "врачей", которые предлагают вылечить рак нетрадиционными методами, как то биологические активные вещества и прочее. "Есть досужие конкуренты, которые рассказывают об имеющихся якобы у них возможностях лечить онкологических больных, но не столь калечащими методами, как у нас. Люди, сталкиваясь с проблемами, выбирают для себя то, что легче. Веря обещаниям шарлатанов, они теряют драгоценное время. Могу сказать точно, что сегодня нет ни одного человека, который бы мог предложить онкологическому больному лечение, альтернативное нашему. Остальное - от лукавого", - заявляет Юрий Наров.

"В России вообще проблемы с информированностью населения в любой области медицины", - говорит Евгения Голоядова. По словам президента фонда "Общественное мнение" Александра Ослона, представления о том, что такое рак и как с ним можно бороться, находятся в диком состоянии, информированность населения России о проблемах онкологии и существовании высокоэффективных препаратов для лечения онкологических заболеваний крайне низка.

Возникает вопрос, как в эпоху высокоскоростных средств связи могла возникнуть такая ситуация? "Информации сейчас очень много, но мы ведь часто проходим мимо нее, - считает заведующая детским онкогематологическим отделением Центральной Районной поликлиники СО РАСХН (поселок Краснообск) Валентина Злобина. - Гром не грянет, мужик не перекрестится. А когда грянет, люди начинают искать информацию и в газетах, и в журналах, и в интернете, потому что это коснулось лично их". По словам Юрия Нарова, дело не в клиниках и не в учреждениях, дело - в людях. "Я считаю, что хорошо информированный пациент - это тот, кто знает о врачах, которые работают в больнице, все, что можно знать. Такой человек идет к врачу осознанно: идет не в здание клиники, а именно к врачу, к коллективу врачей, - заявляет собеседник. - Доктора из Новосибирска бывают в заграничных поездках, участвуют в конференциях".

В заключение добавим, что 4 февраля в Международный день борьбы с онкологическими заболеваниями в Москве общественная организация "Движение против рака" провела Второй форум, в котором приняли участие представители Минздравсоцразвития, Росздравнадзора, Минпромторга, Общественного совета по защите прав пациентов при Росздравнадзоре, депутаты, сенаторы, представители страхового бизнеса, фармкомпаний, производителей медоборудования. Некоторые инициативы форума прошлого года были поддержаны российским правительством. Остается надеяться, что для решения проблемы злокачественных опухолей будут объединены все возможные усилия - государства, общественного и врачебного сообществ, представителей фарминдустрии.

Автор: Алина Хабилова © Тайга.info ЗДОРОВЬЕ, РОССИЯ 4616 04.03.2009, 18:06 213
URL: <https://babr24.com/?ADE=51319> Bytes: 17926 / 17842 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:
newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: @bur24_link_bot
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)