

В Приангарье прошел 15 турнир по дзюдо

160 сильнейших спортсменов региона на трех татами. В Приангарье прошел пятнадцатый турнир по дзюдо. За один день соревнований судьи определили состав команды Иркутской области, которая выступит через две недели на первенстве СФО в Красноярске.

Виктория Пенькович занимается дзюдо 6 лет. Иркутянка выступает в весовой категории 48 килограммов. За выход в финал боролась с соперницей из Ангарска.

С явным преимуществом победу одержала Виктория. В свои тринадцать лет она уже имеет первый взрослый разряд:

- Я настроилась и просто слушала тренера.

На татами боролась и дети, и юноши, и девушки. Правда, для некоторых участников правила упростили. Особенно для самых юных спортсменов. Так, участникам 1998-2000 годов рождения запрещено делать болевые, удушающие и другие травмоопасные приемы.

- Они новички. Они непредсказуемые. Они в любую секунду могут сделать такое техническое действие, которое можно будет оценить, или оно будет запрещено. Поэтому арбитр должен быть сконцентрирован, - говорит главный судья соревнований Григорий Ильин.

За звание сильнейших боролись спортсмены из Ангарска, Усть-Илимска, Усть-Кута, Читы. Всего 160 борцов. Как отмечают организаторы, дзюдо сейчас становится всё более популярным, особенно среди детей.

- Дети занимаются спортом, а не наркоманией и другими правонарушениями. Вид дзюдо, который учит не только падать, но и подниматься на ноги, - говорит организатор турнира Альфрит Сахиуллин.

Этот турнир для спортсменов стал одним из этапов подготовки к первенству СФО по дзюдо в Красноярске. Туда команда Иркутской области отправится через две недели. В ее составе - только победители и призеры домашнего старта.

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)