

Бурятский гигант Орора Мицури

Первый борец сумо Приангарья Анатолий Михаханов впервые за семь лет вернулся на родину из Японии.

Орора Мицури – именно так зовут гиганта в Стране восходящего солнца – побывал в родном селе Олой Эхирит-Булагатского района, где шокировал своими габаритами местную ребятню. Затем на встрече с журналистами в Иркутске он рассказал, что даже при своем огромном весе умеет садиться на шпагат и почему в ближайшее время не планирует жениться.

Когда Анатолий Михаханов пошел в школу, он весил 120 кг (!) и носил костюм 54-го размера. Уже тогда его мама задумалась, что с такой комплекцией найти свое место в жизни сыну будет непросто. Когда Анатолий вырос, его заметили японские специалисты борьбы сумо, и родители согласились отправить юношу в Японию учиться экзотическому для России единоборству.

С тех пор прошло семь лет, сейчас 25-летний Анатолий Михаханов, а вернее уже Орора Мицури (Северное Сияние), выступает в третьем дивизионе профессионального сумо. Теперь его вес 271 кг при росте 194 см.

– Мой тренер – великий чемпион. Он 24 раза выигрывал в Японии Императорский турнир. Для меня наставник как крестный отец. Сейчас в его школе занимаются 28 человек, – рассказывает Орора Мицури.

За семь лет учебы и выступлений Анатолий Михаханов добился серьезных успехов, теперь он выступает в третьем дивизионе профессионального сумо, а всего их шесть. Главная мечта борца, конечно, пробиться в первый дивизион, это позволит в будущем открыть свою школу сумо в Японии. Но загадывать пока рано, этот вид спорта очень травматичный.

– Я сам за свою карьеру травмировал пять человек, – продолжает Орора Мицури. – В сумо нет весовых категорий, и против меня, например, может выйти 90-килограммовый спортсмен. С такими тяжело, они все время бегают вокруг, и главная задача – их поймать. Одного такого легкого борца я как-то подмял под себя, так он мне потом сказал: «Я чуть не умер под вами, Орора».

Схватка в сумо скоротечна, обычно поединки завершаются уже через две-три секунды, редко длятся полминуты, потому что долго стоять на ковре очень тяжело. Но даже к такому быстрому поединку готовиться надо до седьмого пота. Все сумоисты умеют садиться на шпагат – хорошая растяжка просто необходима для успешных выступлений. Также любой спортсмен, несмотря на самый большой вес, отжимается 1–1,5 тыс. раз от пола.

Интересен распорядок дня у сумоистов. В школе они просыпаются в 5.00 и без всякого завтрака тренируются и борются до 11.00. Потом сами готовят обед, есть разрешается все и сколько захочется. Причем, в отличие от традиционной японской кухни, где основу составляет рыба, борцы больше налегают на мясо. Следом послеполуденный сон, готовка ужина и вторая трапеза в 18.00. Свободное время – несколько часов до отбоя. Алкоголь и курение, естественно, запрещены. И так изо дня в день. Выступают сумоисты на соревнованиях шесть раз в год.

– В город мы выходим редко, в основном остаемся на территории школы. Мое увлечение – это изучение японской истории, постоянно читаю книги, – говорит Анатолий.

На вопрос, почему он до сих пор не женат, ведь борцы сумо у японских девушек пользуются большой любовью, Орора отвечает, что еще рано, надо сделать карьеру, чтобы была возможность открыть свою школу и обеспечить материально семью. К тому же пока у него нет японского гражданства.

– Я впервые за все эти годы приехал на родину. Конечно, приятно побывать на земле предков. И развеял слухи о своей пропаже. А то звонит мне как-то брат и говорит, что прочитал в газете, что меня украл. Я ему говорю: «Ну ты представь, как меня можно похитить, я ведь 271 кг вешу, да меня с места никто не сможет сдвинуть», – смеется Орора Мицури.

Кстати, Анатолий Михаханов – не первый богатырь в своей семье. Оказывается, его прадед тоже когда-то поражал односельчан своими габаритами, и если земляки не преувеличивают, то весил он три с половиной центнера. Но тогда возможности уехать в Японию и заняться сумо, естественно, не было.

Автор: Иван Мамонтов © Областная газета СПОРТ, ИРКУТСК 👁 3744 02.02.2009, 18:00 📌 213
URL: <https://babr24.com/?ADE=50460> Bytes: 3922 / 3922 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)