

Соревнования по арм-спорту прошли в Иркутске

Самый мужской спорт. В столице Приангарья состоялся второй открытый кубок Иркутской области по арм-спорту "Сибирский медведь". Помериться силой решили 70 участников. Профессионалы и любители.

Правила этого турнира, по сравнению с обычными, немного упростили. Участники соревновались в четырех группах: 70, до 80, до 90 и свыше 90 килограммов. Боролись правой рукой. После двух поражений проигравший выбывал.

Спортсмены обхватывают друг друга вокруг большого пальца. Причем его первая фаланга должна быть видна арбитру. В предстартовом положении запястья соперников должны находиться точно над центром стола.

Еще одна особенность этого Кубка - участие любителей и профессионалов. Константин Колесников уже десять лет занимается армреслингом. Считает его самым простым способом помериться силой. Говорит, именно на таких соревнованиях можно почувствовать себя героем знаменитого фильма "Изо всех сил" с Сильвестром Сталлоне. Шелеховчанин выступает в весовой категории до 80 килограммов. Он участник различных региональных и всероссийских стартов. Мастер спорта. Атлет уверен: достойных людей на этом турнире много, но неожиданностей, скорей всего, не будет:

- По сравнению с прошлым годом, этот турнир более представительный. Приехали с Иркутской области, из Красноярского края. И я думаю, что во всех весовых категориях не будет случайных людей.

Соперниками иркутян стали представители Шелехова, Усть-Илимска, Бурятии, а также Красноярского края. Всего 70 человек. Из них 10 мастеров спорта и два международника. По словам президента федерации арм-спорта Иркутской области Владимира Алексеева, популярность армреслинга растет:

- В нашем регионе, в нашей области в частности, арм-спорт развивается очень динамично. Сильные спортсмены уже подросли. Недавно они принимали участие в Чемпионате мира. И имеют призовые места.

Изо всех сил атлеты старались в течение двух часов. По итогам турнира "Сибирский медведь" в весе до 70 килограммов первое место у мастера спорта международного класса из Бурятии Александра Сидорычева. В категории до 80 победил шелеховчанин Константин Колесников. В весовой до 90 лидером стал представитель Красноярска Евгений Миляновский. Его земляк Виталий Лалетин выиграл в весе свыше 90 килограммов. Он же взял Кубок за абсолютное первенство.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- Телеграм
- Джем
- ВКонтакте
- Одноклассники

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

Прислать свою новость

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

Подробнее о размещении

Отказ от ответственности

Правила перепечаток

Соглашение о франчайзинге

Что такое Бабр24

Вакансии

Статистика сайта

Архив

Календарь

Зеркала сайта