

Немного о многом

В преддверии светлого праздника, очень хочется поделиться с ВАМИ оптимизмом. Уходящий год, с его БЭФаами, землетрясениями, кризисами и подобными «неурядицами», пощекотал наши нервы. Но разве это повод сейчас, когда через считанные дни настанет Новый год, новый виток нашей жизни, - думать о негативе? Разве это повод вспоминать упущенные выгоды и жизненные страхи? Забудьте!

Жизнь – полосатая штука. И цвета её не ограничиваются черным и белым. Она полна оттенков, и счастлив тот, кто ставит темные из них – на последнее место своего сознания. Конечно, бывало, есть и не сомневайтесь, что ещё будет трудно. Но жизнь-то, ПРОДОЛЖАЕТСЯ.

Когда кто-то из друзей или близких слишком вычурно сетует на злобу этого мира, говорит, что все ужасно, что жизнь не удалась и хуже быть уже не может, - я отвечаю: отрежь себе палец, - вот теперь тебе плохо! Конечно, это ирония, злая ирония. Но она очень наглядно демонстрирует, как слабы мы порой перед трудностями. Как пасуем, увидев на горизонте даже маленькие барьеры. И как легко нас выбить из колеи. Давайте дадим себе слово быть сильными в Новом году. Выдержать все его испытания и, для себя, для друзей и близких, ПРОЖИТЬ ещё двенадцать месяцев. Прожить так, чтобы не было обидно или, не дай бог, стыдно за свои поступки. Чтобы каждый наш шаг, был смелым и упрямым, твердым и волевым, но главное – осмысленным.

А теперь, давайте освежим в своей памяти все хорошее, что подарили нам последние 365 дней. И не говорите, что за это время не произошло ничего положительного! Даже ваш домашний питомец, который урчит, пригревшись на коленях хозяина, дарит столько умиления, что хватило бы на троих. Вспомните радость от незапланированной покупки нового холодильника. А может, вам, на день рождения, преподнесли что-то, о чем давно мечталось? Или дочь подарила внука? Обрели статус счастливой матери или отца? Ваше чадо добилось успехов в чем-либо? Вы влюбились? Встретили старого друга?

Список продолжите сами...

Очень легко испортить настроение себе и окружающим. Но так же просто – его поднять! Вспомните, как рычите на всех и вся, когда не в духе. А теперь, дайте себе слово, что когда в следующий раз встанете не с той ноги, вы просто начнете всем улыбаться и говорить приятные вещи. Не скрою, это не просто... тем более, если будете стараться быть искренними. Но первая же ответная улыбка - на самом деле поднимет ваше состояние духа, а, получив пару-тройку приветливых слов, вы напрочь забудете, что выбило вас из колеи.

И не бойтесь строить грандиозные планы на будущее! Да, реальность часто не соответствует нашим задумкам. Но разве можно завоёвывать мир, не зная, чего хочешь? Разве интересно идти вперед из последних сил, не видя конечной цели? А потому – пишите свой список, мечтайте, торопитесь жить. Учитесь радоваться даже мелочам. Учитесь получать удовольствие от каждого прожитого мига. Учитесь, когда нечем поделиться – дарить искренние улыбки. И пусть весь МИР живет для ВАС, а вы – для него.

Я хочу, чтобы в Новом году, у каждого были силы остаться собой в изменчивом мире. Я хочу, чтобы каждый нашел свой путь на общей дороге. Чтобы сбившиеся с пути одумались, а идущие в правильном направлении – прибавили шаг.

Желаю всем, кто читает эти строки, простого человеческого счастья и благополучия. Пусть улыбка продлевает вам жизнь, а вера в лучшее - будет сильнее всего остального. Пусть будет как можно меньше поводов огорчаться и просто, дай всем бог, жить и быть счастливыми. А уж какое оно, счастье, пусть каждый решает сам, для себя.

«Иркутская неделя»

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

*Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:
irkbabr24@gmail.com*

Автор текста: **Юрий
Енилович Тен.**

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)
Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь
Телеграм: [@bur24_link_bot](#)
эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: [@irk24_link_bot](#)
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: [@kras24_link_bot](#)
эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: [@tomsk24_link_bot](#)
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: [@babrobot_bot](#)
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)