

# Жизнь по минимуму (Продолжение)

## День восьмой. Пятница, 29 ноября

Сегодня коллеги бурно обсуждали опубликованную статью. Сочувствия от них не дождалась. Наверное, каждый из них думает, что по ночам я сижу возле холодильника. Во второй половине дня нашла проходку (контрамарку) на концерт группы "Сплин". Ура! Хотя схожу на культурное мероприятие, да еще бесплатно. Вечером пригласили в гости, на ужин. Думаю, отказывать этим людям нельзя.

В гостях кормили вкусной курицей с картошкой, запеченной в духовке. Был еще салат из свежих овощей. Просто чудесно! Наелась, как волк в мультике "Жил-был пес". Хозяйева, добрейшей души люди, доволокли меня до остановки и просили приезжать еще. Я с благодарностью смотрела на их удаляющиеся спины.

В одиннадцать вечера приехали друзья (все с проходками, несмотря на финансовое благополучие), вызвали такси, и мы поехали на концерт. Пиво и коктейли за счет друзей. Сначала было стыдно, но потом я развеселилась и начала требовать выпивки. Мне не отказывали. Концерт получился отличный. В пять утра приехали ко мне домой и завалились спать.

Потратила около тридцати рублей. Весьма экономно.

## День девятый. Суббота, 30 ноября

Проснулись поздно, около часу дня. Поступило предложение съездить пообедать в кафе. Отказать не было сил.

После обеда зашла на Центральный рынок. Мне внезапно захотелось сала. Купила приличный кусочек на тридцать два рубля. Сорок рублей отдала за ведро картошки. Пока добиралась с сумками до дома, захотела есть. Быстро начистила картошки и порезала сало. Крупно. Только устроилась за столом с вилок, как зазвонил телефон. Взволнованная подруга тревожным голосом поинтересовалась, как мои дела. Оказывается, она прочитала статью. Я сказала, что все в порядке. Она не поверила и тут же предложила встретиться в ресторане. Косясь на тарелку с дымящейся картошкой и порезанное сало, я согласилась.

В ресторане было весело. Приехала еще одна знакомая. Мы наелись и напились. Домой меня увезло оплаченное такси. Концовку вечеринки помню плохо, запомнилось только то, что уже дома я рыдала от нахлынувших на меня чувств. Какие все-таки хорошие и добрые люди живут вокруг!

Потратила сто рублей. На что?

## День десятый. Воскресенье, 1 декабря

Проснулась в десять утра с щемящим чувством чего-то утраченного. Позвонила маме. Рассказала ей про эксперимент. Она развеселилась и спросила, нормально ли я питаюсь. Я сказала, что вчера была в кафе и ресторане. Мама посмеялась, но сказала, что сейчас перезвонит, чтобы я не тратила деньги.

Весь день лежала и смотрела телевизор. Ненавижу себя за бездумно прожитый день. Потратила 66 рублей.

## День одиннадцатый. Понедельник, 2 декабря

Заплатила в маршрутке восемь рублей – повысили с первого числа. От такой траты стало немного не по себе. Но с другой стороны, с пересадками на общественном транспорте выходит дороже – десять рублей. Потом во мне что-то сломалось, и внутренний голос сказал: "Не жалея денег". Купила четыре пакетика чая и пачку сигарет.

Занимаюсь аутотренингом, внушаю себе, что я добрая и мир вокруг меня – тоже. День тянется бесконечно. На

обед потратила много – аж двадцать пять рублей. Столько стоит новая лапша с нормальным мясом. Правда, пахнет тушенкой. На это обратили мое внимание коллеги. Я взорвалась и немного поорала. После еды стала добрее.

К вечеру поняла, чего мне не хватает – возможности тратить деньги на книги и фильмы. А соответственно, новых впечатлений. Договорилась на культурный обмен: Юз Алешковский на Джона Фаулза. Завтра принесут книгу, значит, два-три вечера проведу с пользой. Потом нужно будет опять производить обмен.

Вечером сварила недорогие пельмени. Половина из них расклеилась, при том что я довольно ответственно следила за тем, чтобы не переварить их. Не помогло. Позвонил старый знакомый, спросил: "Как ты?" Я сказала, что все в порядке, но энтузиазма в голосе было недостаточно. За день потратила почти 90 рублей. Тоска.

### **День двенадцатый. Вторник, 3 декабря**

Просыпаться не хотелось. На улице все как-то по-серому, противный ветер, хмурые люди. Тем не менее выкурила утром сигарету на голодный желудок и побрела на остановку.

На работе состоялся интересный разговор с коллегой, которая поделилась собственными ощущениями от жизни впроголодь. Наши мнения совпали в том, что чем дешевле еда, тем она безвкусней. Она посоветовала мне включить в рацион овощи, например капусту. Стоит она недорого, а тушеная очень даже ничего. Правда, коллега тут же вспомнила, что после двухнедельного употребления капусты ей было не очень хорошо от одного вида зеленого кочана. В конце разговора коллега всучила мне видеокассету с комедией "для поднятия настроения" и с десяток вкусных печенюшек к чаю.

На обед я потратила 24 рубля – купила в магазине горячее блюдо, состоящее из горстки капустного салата, картофельного пюре и котлеты. Поверх еды лежала зеленая веточка укропа. Вполне сносно. По крайней мере, ощущение того, что ты глотаешь нормальную пищу, было. Через два часа снова захотелось есть.

Решила узнать, что же такое прожиточный минимум. Вот некоторые сведения, найденные мною в Интернете.

"В России расчеты минимальных бюджетов проводились с первых лет советской власти до 1927 года... Прекращенные после 1927 года, эти расчеты вновь возобновились с 1956 года. На их основании был определен размер необходимых средств для обеспечения минимума материальных и социальных потребностей одинокого рабочего и рабочей семьи".

"... в 1992 году в методику расчета прожиточного минимума были внесены столь существенные коррективы, что из минимально необходимого потребительского набора были исключены даже расходы на одежду, обувь, не говоря уж о предметах хозяйственно-бытового назначения и услугах, удовлетворяющих насущные потребности человека, а продовольственная корзина была ограничена продуктами, необходимыми для выживания в течение ограниченного периода времени. ... В ней стало меньше мяса, молочных продуктов, яиц, овощей и бахчевых, фруктов, исчезли рыба и рыбопродукты, которые входили в продовольственные наборы прожиточного минимума не только в 1989 году, но даже в 1919 году. В результате в минимальном рационе произошел резкий сдвиг к хлебно-картофельной диете".

И еще:

"... прожиточный минимум – абсолютный критерий бедности. К бедным относятся лица, семьи, группы лиц, ресурсы которых являются столь ограниченными, что не позволяют им вести минимально приемлемый образ жизни в тех государствах, в которых они живут. Таково определение бедности, данное Экономическим и Социальным Советами ООН 19 декабря 1984 года.

... В США данный показатель рассчитывается иначе, нежели в России: с середины 60-х годов прожиточный минимум рассматривается как трехкратная стоимость минимальной продовольственной корзины... В настоящее время в США прожиточный минимум таков, что ему позавидовали бы многие российские рабочие и служащие. Так, с 2002 года семье, состоящей из одного человека, требуется по меньшей мере 8850 долларов в год (737 долларов в месяц). Каждый дополнительный член семьи увеличивает прожиточный минимум на 3080 долларов в год (256 долларов в месяц)".

Есть о чем подумать. Совсем недавно одна знакомая высказала гипотезу о том, что реформы начала 90-х нанесли серьезный урон здоровью тех, кому тогда было лет по 35–40. Макароны, картошка и каша, на которых тогда сидели люди, сделали свое дело – сейчас у многих из них проблемы с пищеварительной системой и

зубами. Не знаю, насколько она права. Но урон здоровью наверняка нанесен был не только 40-летним.

Весь вечер лежала с книгой и наслаждалась чтением. Сварила картошки в мундире и употребила с салом. Нормально. Завтра не забыть купить туалетной бумаги. Потратила 63 рубля.

### **День тринадцатый. Среда, 4 декабря**

По дороге на работу размышляла на тему, насколько унижительна нищета. Странно, но русское "не зарекайся от сумы", по-моему, коснулось не одного поколения. Благополучных и радостных, а главное, сытых для всех времен в новой истории нашей страны не было. На что готов голодный человек? Я вот, например, студенткой второго курса переколола кубометр дров, чтобы заработать 150 рублей. Лежала потом три дня пластом, но на еду заработала.

Сегодня в редакции эксперимент с заказом горячих обедов. Каждый желающий должен сдать 33 рубля 50 копеек. Я прикинула, что вполне могу позволить себе эту трату. В час дня обеда не привезли, народ начал нервничать. Все хотят есть и буквально умирают с голоду. Я с олимпийским спокойствием реагирую на происходящее. Но это не выдержка, нет, просто я сегодня позавтракала остатками вчерашнего ужина.

Коллега по имени Андрей разбил мою кружку. Я с тихой ненавистью посмотрела на него, он все понял. Пробормотал, что обязательно купит новую. Хорошо, что у меня их две, а то пришлось бы скитаться по редакции в поисках подходящей посуды.

Обедов все нет. Каждого незнакомого человека, который входит в редакцию, мы принимаем за доставщика обедов и радостно улыбаемся. Наконец-то их привезли! Радостные вопли прекратились после того, как мы узнали, что обеды стоят на шесть рублей дороже. Неучтенные расходы.

Заметила, что мой грамотный (насколько я могу себя сдерживать) подход к деньгам избавил меня от необходимости одалживать деньги. В то время как коллеги уже стреляют друг у друга полтинники и сотни. А до зарплаты чуть меньше недели.

Домой пришла поздно. Подсчитала расходы – 76 рублей. Многовато, но ничего. Дочитала Фаулза, завтра поменяю на что-нибудь другое.

### **День четырнадцатый. Четверг, 5 декабря**

Наверное, я не похудею с этим экспериментом. По двум причинам. Первая и главная – то, чем я питаюсь, абсолютно не полезно. Вторая – друзья, всегда готовые прийти на помощь. Задумалась над тем, почему я не могу готовить дома какую-нибудь нормальную, домашнюю еду. Вот какие объяснения нашлись: готовить для себя самой и поглощать все это в одиночестве скучно и лень; нет времени на то, чтобы ходить по магазинам и покупать продукты (иногда прихожу домой в десять вечера), а потом стоять у плиты. Но полуфабрикаты уже надоели! Поэтому решила шикануть и пообедать в "Гаване". Комплексный обед там стоит 89 рублей. Завтра, по-видимому, буду на голодном пайке.

Живу уже четыре дня без пива. Никакой ломки и сожалений по этому поводу. Может быть, рано радуюсь – впереди выходные.

Истратила за день 121 рубль. Итог за неделю: 546 рублей. Хочу в кино!

Анастасия Минькова

P.S. Отдаю себе отчет в том, что реально прожить на эту сумму невозможно (если покупать даже минимально необходимые предметы быта), поэтому с благодарностью принимаю помощь от друзей и знакомых. И понимаю, как тяжело одиноким людям, живущим на эту и гораздо меньшую суммы. Без пафоса. Студенческий лозунг "Хочешь есть – сходи в гости" действует в отношении далеко не всех нуждающихся.

Автор: Артур Скальский © Пятница IT'S MY LIFE..., МИР 👁 3088 09.12.2002, 00:00 🔄 230

URL: <https://babr24.com/?ADE=4961> Bytes: 10761 / 10626 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

Автор текста: **Артур  
Скальский.**

#### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

#### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

#### КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [bur.babr@gmail.com](mailto:bur.babr@gmail.com)

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [irkbabr24@gmail.com](mailto:irkbabr24@gmail.com)

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [krasyar.babr@gmail.com](mailto:krasyar.babr@gmail.com)

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [nsk.babr@gmail.com](mailto:nsk.babr@gmail.com)

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: [@tomsk24\\_link\\_bot](#)

эл.почта: [tomsk.babr@gmail.com](mailto:tomsk.babr@gmail.com)

[Прислать свою новость](#)

#### ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: [@babrobot\\_bot](#)

эл.почта: [equatoria@gmail.com](mailto:equatoria@gmail.com)

#### СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: [babrmarket@gmail.com](mailto:babrmarket@gmail.com)

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)