

Ученые: "кремы против старения" - обман

"Омолаживающие" диеты и кремы, создатели которых обещают затормозить старение, возможно, являются бесполезными.

Ученые из Университетского колледжа в Лондоне провели опыты на нематодах, на поврежденные ткани которых наносился "омолаживающий" крем. При этом крем на продолжительность жизни червей никак не влиял.

Согласно выводам ученых, которые изложены в статье в журнале Genes and Development, нет никаких свидетельств того, что "омолаживающие" кремы замедляют процесс старения.

Идея о том, что это вообще возможно, появилась в 1956 году, когда была выдвинута теория, согласно которой старение происходит из-за накопления молекул, поврежденных супероксидами, циркулирующими в теле человека. Этот процесс называется окислительным стрессом.

Предполагалось, что антиокислители уменьшают воздействие супероксидов на организм человека. Эксперты Университетского колледжа считают, что многие исследования, направленные на доказательство этой теории, были неубедительными.

Нематоды и человек

Черви нематоды являются хорошим объектом для подобных исследований, поскольку в их организмах есть много генов, которые есть и у человека.

Группа ученых под руководством доктора Дэвида Джемса генетическим путем добилась того, что организмы нематодов получили возможность очищаться от избытка супероксидов.

Если теория "омоложения" верна, это привело бы к тому, что продолжительность жизни этих червей была бы дольше, чем у их "неомоложенных" собратьев. Однако этого не произошло.

Ученые пришли к выводу, что окислительный стресс не играет такой большой роли в процессе старения, как считалось ранее.

По словам доктора Джемса, основные механизмы старения не известны до сих пор, поскольку существовавшая 50 лет теория оказалась неверна.

Дэвид Джем считает, что здоровая, сбалансированная диета может уменьшить риск таких заболеваний, как рак, диабет и остеопороз, но антиокислители не могут ни затормозить, ни остановить процесс старения.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[\[email protected\]](#)

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: @babr24_link_bot

Эл.почта:

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта:

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта:

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта:

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта:

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта:

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта:

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)