

Продолжительность жизни зависит не от достатка, а от зелени

Здоровье за деньги не купишь. Ученые-исследователи из университета Глазго нашли практическое подтверждение этой поговорки. Продолжительность жизни людей увеличивается пропорционально количеству зеленых насаждений их окружающих.

Ученые во главе с Ричардом Митчеллом провели исследование взаимосвязи проживания людей в зеленых районах и в местностях с высоким уровнем застройки с количеством заболеваний и продолжительностью их жизни. Отмечено, что в районах, где деревьев и цветов больше, люди живут намного дольше, вне зависимости от того бедны они или богаты. При этом специалисты отметили, что наиболее благотворный эффект на здоровье и продолжительность жизни оказывает именно нетронутая наступлением цивилизации природа. В общем, чтобы получить заряд здоровья от природы, не нужно стричь траву и кустарники, не стоит увлекаться ландшафтным дизайном, нужно научиться просто созерцать.

Ученые также определили, что созерцание совершенного природного хаоса (естественной растительности) поможет снизить артериальное давление, уровень стресса, справиться с отклонениями в работе системы кровообращения и даже снизить риск возникновения заболеваний сердца и ускорить процесс реабилитации после хирургических операций. Правда, природа не справляется с раком легких. Смертность от этой болезни одинаково высока и в каменных джунглях, и в зеленых лесных деревеньках. Существует подозрение, что с этой болезнью позволит справиться только развал табачной промышленности.

Автор: Артур Скальский © AQUA Expert ЭКОЛОГИЯ, МИР 👁 3066 11.11.2008, 13:25 🔄 190

URL: <https://babr24.com/?ADE=48598> Bytes: 1468 / 1468 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: eqquatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)