

# Алкоголь беременным можно, но немного, говорят врачи

Проведенные в Лондоне исследования показали: если женщина во время беременности изредка употребляет спиртное, это не увеличивает риск отклонений в поведении ребенка в будущем.

"Изредка", по определению ученых Университетского колледжа, - это два бокала в неделю.

Обследование 12,5 тысяч трехлетних детей показало, что такое употребление алкоголя в период беременности даже снизило риск некоторых заболеваний. Однако специалисты разошлись во мнениях относительно пользы подобного исследования: устранил оно лишние страхи женщин или же, напротив, отобьет у них необходимую осторожность?

Официальные рекомендации министерства здравоохранения Великобритании гласят, что беременным женщинам следует полностью воздерживаться от алкоголя.

Но если они всё же решили употреблять спиртное, то не следует напиваться допьяна или же превышать дозу, соответствующую примерно половине бокала вина, не чаще одного-двух раз в неделю.

Губительное влияние, которое оказывает продолжительное пьянство, в период беременности на здоровье плода уже давно доказано. В самом худшем случае постоянное употребление алкоголя приводит к выкидышу или рождению мертвого ребенка.

Хорошо изучен также так называемый "алкогольный синдром плода" (в России известный под названием "синдром пьяного зачатия"), который приводит к умственной и физической отсталости ребенка.

## Легкость питья

Исследование началось три года назад, когда сотрудники Университетского колледжа в Лондоне опросили матерей 9-месячных младенцев - сколько спиртного они употребляли во время беременности.

До двух порций (пива или вина) в неделю классифицировалось как "легкое потребление алкоголя"; до двух стаканов в неделю (или полтора бокала за один раз) - как "умеренное". Более обильные возлияния ученые отнесли в разряд "постоянного употребления в больших количествах".

Из тысяч опрошенных матерей 63% заявили, что когда ждали ребенка, не брали в рот ни капли, 29% употребляли алкоголь в "легкой степени", 6% - в умеренной, и 2% оказались почти пьяницами.

Когда младенцы подросли и достигли трехлетнего возраста, исследователи вновь вернулись в те же самые семьи, чтобы оценить степень развития детей, их поведение и способность к обучению.

Оказалось, что для мальчиков, чьи мамы в период беременности "слегка употребляли", риск возникновения проблем в развитии ребенка оказался на 40% ниже, чем у сыновей абсолютных трезвенниц. Вероятность того, что ребенок будет гиперактивен, для этих мальчиков снижается на треть.

Они также показали более высокий результат в словарных тестах и тестах на узнавание цветов, форм, букв и цифр.

## Можно расслабиться?

Девочки, родившихся у слегка выпивавших женщин, оказались на 30% более эмоционально уравновешены, чем дочери полностью воздерживавшихся от алкоголя матерей. Правда, исследователи указывают, что здесь могли сыграть свою роль обстановка в семье и социальные условия.

"Легко выпивающие" в среднем имели более высокий уровень образования и более высокий доход, чем

трезвенницы. Они также реже курили во время беременности, чем те женщины, кто полностью отказался от спиртного.

Результаты исследования опубликованы в "Международном журнале эпидемиологии" (International Journal of Epidemiology).

"Мы установили, что употребление алкоголя в малых количествах беременными женщинами не увеличивает риск отклонений в поведении и умственном развитии будущего ребенка", - говорит доктор Ивонн Келли, руководившая исследованием.

"Это частично можно объяснить тем, что люди, позволяющие себе время от времени пару бокалов, легки в общении с людьми. Социальные преимущества в данном случае имеют большее значение, чем медицинский эффект от малых доз алкоголя, подобный тому, что наблюдают кардиологи", - поясняет Келли.

"Вероятно, что иногда выпивающие матери чувствуют себя более расслабленно, и это благотворно сказывается на поведении и познавательных способностях их детей", - говорит лондонская исследовательница.

Она считает, что результаты этой научной работы ставят под вопрос официальную политику британского правительства, которое призывает женщин полностью отказаться от алкоголя на все время беременности.

### "Может, вредно, а может, нет"

Однако доктор Вивьен Натансон, глава отдела науки и этики в Британской медицинской ассоциации, опасается, что выводы ученых из Университетского колледжа внушат женщинам ложное чувство безопасности: "Мы обеспокоены тем, что это исследование будет расценено как "зеленый свет" - как будто пить во время беременности можно, и алкоголь не вызывает никаких проблем. А это не так".

"Так называемое "обильное" и "умеренное" потребление алкоголя вредит неродившемуся ребенку. "Легкое" потребление, может быть, вредно, а может быть, и нет. Британская медицинская ассоциация придерживается самого простого и безопасного пути - беременным лучше совсем не пить спиртного", - убеждена доктор.

Патрик О`Брайен из британского Королевского колледжа акушерства и гинекологии полагает, что в пору беременности женщинам не стоит намеренно искать возможности выпить, но и не стоит терзать себя, если они изредка позволят себе глоток спиртного.

"Вот и еще одно доказательство того, что из-за маленькой дозы алкоголя беременным не стоит сильно волноваться", - сказал О`Брайен.

Автор: Артур Скальский © Би-Би-Си НАУКА И ТЕХНИКА, МИР 2031 02.11.2008, 00:11 175

URL: <https://babr24.com/?ADE=48446> Bytes: 5226 / 5205 Версия для печати Скачать PDF

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)