

## ...ПЛЮС ВИТАМИНИЗАЦИЯ ВСЕЙ СТРАНЫ

В Иркутской области планируется создать центр здорового образа жизни.

Дефицит микронутриентов – это бомба замедленного действия. Именно бомба – никак не меньше. Аргументация экспертов такова: недостаток витаминов и минеральных веществ приводит к нарушению обмена веществ, препятствует нормальному росту и развитию детей, снижает умственную и физическую работоспособность, ухудшает сопротивляемость заболеваниям, ускоряет старение, сокращает продолжительность активной и трудоспособной жизни. Согласно статистическим данным, в среднем по России, в том числе в Восточной Сибири, от 70 до 100% населения испытывают дефицит витамина С, до 80% – витаминов группы В и фолиевой кислоты, до 60% – каротина и кальция. Недостаток йода повсеместный.

– Ситуация с употреблением микронутриентов населением – это наша сердечная боль! – считает заведующая кафедрой детских болезней Иркутского государственного медицинского университета Любовь Решетникова. – Про дефицит йода знают буквально все, но от этого ситуация лучше не становится. Подсчитано, что экономический ущерб от этой проблемы составляет для области порядка 500 миллионов рублей, а на ее решение необходимо лишь 18 миллионов! В период с 1998 по 2003 год нам удалось несколько улучшить ситуацию, но она вновь обострилась в связи с закрытием дрожжевого завода, на котором в продукцию добавляли йод. Мы проводили опрос родителей школьников, так вот: 65% не считают нужным проводить профилактику йододефицита, 30% делают это эпизодически и лишь 12% – каждый день. А ведь при этом, согласно данным Всемирной организации здравоохранения, 30% населения в мире имеют риск развития йододефицитных заболеваний, в том числе 30 миллионов человек страдают умственной отсталостью вследствие дефицита йода.

По мнению главного врача ОГУ «Иркутский областной центр медицинской профилактики» Александра Агапитова, ситуацию с недостатком витамина С можно характеризовать, как хроническую цингу. Доказано, что одними продуктами дневную норму жизненно необходимого витамина не восполнить.

На V Байкальском экономическом форуме в ходе обсуждения медицинских и демографических проблем было высказано предложение создать региональный центр здорового образа жизни, или здоровьесберегающих технологий. Уже подготовлен проект его открытия на базе Иркутского областного центра медицинской профилактики. По мнению экспертов, направления работы нового учреждения будут весьма обширными – от просвещения до промышленного обогащения продуктов питания необходимыми микроэлементами.

Автор: Вера Капотова    © Областная газета    ЗДОРОВЬЕ, БАЙКАЛ    1899    22.10.2008, 12:21

URL: <https://babr24.com/?ADE=48193>    Bytes: 2505 / 2505    [Версия для печати](#)    [Скачать PDF](#)

Поделиться в соцсетях:

*Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:*

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

*Связаться с редакцией Бабра:*

[newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24\\_link\\_bot](#)

Эл.почта: [newsbabr@gmail.com](mailto:newsbabr@gmail.com)

### ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [bratska.net.net@gmail.com](mailto:bratska.net.net@gmail.com)

## КОНТАКТЫ

---

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24\_link\_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24\_link\_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24\_link\_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24\_link\_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24\_link\_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

## ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

---

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot\_bot

эл.почта: eqquatoria@gmail.com

## СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

---

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)