

Полезный Web

Исследователи из Калифорнийского университета в Лос-Анджелесе обнаружили, что использование Интернета развивает мозговые центры, ответственные за принятие решений и построение аргументации. Благодаря чему «всемирная паутина» может помочь пожилым людям и людям среднего возраста не утрачивать легкость мышления.

Об этом сообщает русская служба BBC.

По предположениям специалистов, эти данные помогут в противостоянии возрастным физиологическим изменениям, замедляющим работу мозга. Известно, что с возрастом в мозге проявляются определенные изменения, в том числе замедление активности мозговых клеток. Ранее считалось, что «расшевелить» мозг помогают кроссворды, но теперь к ним могут быть добавлены путешествия в интернете.

В исследовании принимали участие 24 добровольца в возрасте от 55 до 76 лет, половина из которых уверенно чувствовали себя в интернете, для остальных это было в новинку. Испытуемым были предложены два типа упражнения – чтение книг и поиск информации в сети – в ходе которых производился замер их мозговой деятельности. В обоих случаях была отмечена ее существенная активизация. А при навигации в интернете, в отличие от чтения, были выявлены особо сильные сигналы в участках мозга, отвечающих за принятие решений и аргументацию. Правда, только у тех, кто не первый раз сталкивался с сетью. По мнению исследователей, это обусловлено тем, что большой объем разносторонней информации на заданную тему в интернете требует от пользователя часто принимать решение, какую из предложенных ссылок выбрать для получения необходимых данных. Чтение книги подобной активности, естественно, не подразумевает. При этом у «новичков», еще не выработавших тактику поиска в интернете, активации соответствующих областей мозга не происходит.

[👍 Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

[\[email protected\]](#)

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: [\[email protected\]](#)

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: [\[email protected\]](#)

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта:

Иркутск: Анастасия Суворова
Телеграм: @irk24_link_bot
эл.почта:

Красноярск: Ирина Манская
Телеграм: @kras24_link_bot
эл.почта:

Новосибирск: Алина Обская
Телеграм: @nsk24_link_bot
эл.почта:

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта:

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта:

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта:

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)