

Непрерывную медитацию начали буддисты школы Карма Кагью

Распространить в мире как можно больше энергии любви и сочувствия. Такую цель ставят перед собой буддисты школы Карма Кагью.

Они начали непрерывную медитацию - одновременно более чем в пятистах городах мира. И в том числе в России. Сегодня рано утром к марафону присоединились и в Иркутске. Наша съемочная группа была тому свидетелем.

Желающих посылать положительную энергию в мир к началу акции не так много. Но те, кто решился, говорят: чувствуют своё единение с человечеством. Участникам акции предстоит медитировать непрерывно 72 часа. За это время планируют прочитать 100 миллионов мантр сочувствия. Мероприятие проходит четвёртый год подряд. Например, в прошлом за трое суток медитаций мантру произнесли более чем миллиард раз. И это только в Иркутске. В 2008-м во всемирном марафоне участвует 75 российских городов - от Калининграда до Владивостока. Александр Вычугжанин - президент иркутского буддистского центра "Буддизм алмазного пути. Линия Карма Кагью" говорит: "Так совпадает и совпадает не в первый раз, что в тот момент, когда мы проводим марафон - сочувствие действительно нужно. То есть сейчас мы знаем какие события происходят в Грузии и в Осетии".

Евгения Деревнина два года практикует буддизм. Несмотря на свою занятость, собирается провести еще несколько сеансов медитации после работы. Готова и к ночному бдению. Девушка уверена: "В ходе медитации как бы теряется ощущение, что для себя. Ты просто радуешься всему миру и возникает такая открытость".

Буддисты уверены: такие марафоны-медитации помогают людям. И рассказывают: несколько лет назад, во время подобной акции в Нью-Йорке, по данным полиции, в этом городе на треть снизился уровень преступности.

Автор: Артур Скальский © АС Байкал ТВ РЕЛИГИЯ, ИРКУТСК 👁 1677 19.08.2008, 15:58 📌 171

URL: <https://babr24.com/?ADE=47079> Bytes: 1685 / 1685 [Версия для печати](#)

👍 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)
- [Джем](#)
- [ВКонтакте](#)
- [Одноклассники](#)

Связаться с редакцией Бабра в Иркутской области:

irkbabr24@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](https://t.me/babr24_link_bot)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: @bur24_link_bot

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: @irk24_link_bot

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: @kras24_link_bot

эл.почта: krasyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: @nsk24_link_bot

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин

Телеграм: @tomsk24_link_bot

эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"

Телеграм: @babrobot_bot

эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)