

Главное – победить страх

В США выживает 90% женщин с раком груди.

«Подарок жизни: жизнь продолжается после лечения» – под таким девизом на прошлой неделе в Иркутске прошел первый симпозиум помощи больным раком груди.

Лет 20 назад российским врачам запрещалось говорить пациенту, что у него рак. Считалось, что это неэтично по отношению к больному. Те же медики, которые не скрывали диагноза, считались неотесанными грубиянами.

Замалчивание проблемы привело к массовому страху перед заболеванием. Чтобы не знать плохих новостей, люди не желают проходить обследование, не доверяют врачам и предпочитают лечиться у знахарей и целителей. Все это неизбежно приводит к тому, что заболевание прогрессирует и переходит в запущенные формы.

В Иркутской области рак молочной железы занимает третье место среди злокачественных образований, первое место в структуре заболеваемости женского населения и первое место по частоте смертности у женщин. Каждая 213-я женщина региона имеет злокачественное новообразование молочной железы, причем половина заболевших находится в трудоспособном возрасте. Ежегодно выявляется более 900 новых случаев рака груди.

– Медикам не всегда хватает времени вести широкую просветительскую работу. Нам бы очень помогло, если бы онкобольные, победившие рак, объединились и занялись просвещением в самых широких массах, – убеждена главный врач областного онкологического диспансера, директор Байкальского противоракового общества, депутат Законодательного собрания Виктория Дворниченко. – По нашим данным, около 10% заболевших не хотят проходить лечение и уповают на помощь нетрадиционной медицины. В результате мы просто теряем этих людей. У 60% онкологических больных выявляются запущенные формы заболевания.

Уже восемь лет работает Байкальское противораковое общество, созданное по инициативе руководителя областного онкологического диспансера и Байкальского регионального союза женщин «Ангара» Альбины Широковой. Идея возникла после ознакомления Виктории Дворниченко и Альбины Широковой с опытом работы общественных организаций в США. Главная задача общественного движения там – побороть страх перед заболеванием, разъяснить важность своевременного обследования и поддержать женщин, которым уже поставлен диагноз.

На прошлой неделе в течение трех дней в Иркутске проходил первый симпозиум помощи (выживаемости) больных раком груди. Для обмена опытом в столицу Приангарья приехали доктор наук онкологического института Дана-Фабер – Гарвардского центра лечения рака Елена Ветерилл, член комитета Противоракового объединения Северного Побережья, медсестра-менеджер, уроженка Украины Жанна Броншвейг, бизнесмен, волонтер Совета помощи пациентам и семье при Онкологическом институте Марта Хейвард и директор Общественных бенефитов Онкологического института Дана-Фабер Магнолия Контрерас. Примечательно, что средства на поездку в Россию для просветительской работы были выделены из добровольных пожертвований американцев, столкнувшихся с проблемой рака.

По словам гостей, еще 30 лет назад в США при раке груди выживали только 50% женщин. Сегодня этот показатель равен 90%. Существенный прорыв стал возможен после внедрения программы ранней диагностики и поддержки заболевших. Кроме специальных технологий скрининга (диагностики), ее поддерживает мощная информационная программа «розовый бантик». Сегодня во многих странах мира этот символ можно увидеть везде – на зданиях офисов, упаковках товаров, транспорте и в виде значков на груди женщин и мужчин.

О необходимости своевременного обследования напоминает и другой знак – четыре бусины разного размера, висящие на ленточке. Самая маленькая бусинка показывает размер опухоли, которую можно обнаружить при

маммографии. Бусинка чуть больше – такую опухоль может обнаружить при пальпировании врач. Следующая бусина говорит о величине опухоли, которую может почувствовать женщина при самообследовании. Самая большая бусинка является самой печальной – при таком размере опухоли уже начинаются метастазы.

Марта Хейвард узнала о том, что у нее рак молочной железы, когда ей было 48 лет. Пройти обследование ее подтолкнуло известие, что у старшей сестры обнаружен рак груди.

– Я думала, что у меня никогда не будет рака. Когда сестра проходила химиотерапию, я задумалась о ранней диагностике. И тогда я узнала, что у меня тоже рак груди. Вместе с сестрой мы прошли полный курс лечения, и сейчас в наших организмах рака больше нет. Когда я узнала о возможности поездки в Иркутск, я сразу согласилась. Я знаю, что люди могут поменять свое отношение к этой болезни, и делаю для этого все, что в моих силах, – рассказала на одной из встреч Марта.

В России подобная откровенность пока редкость. Но лидеры Байкальского противоракового общества верят, что общественное сознание можно изменить. В ближайших планах активистов – провести в Иркутске в середине сентября марш «розовых бантиков» в знак того, что теперь о проблеме рака говорится открыто, и онкобольные могут рассчитывать на моральную поддержку тех, кто поборол страшный недуг. А тем, кто здоров, «розовые бантики» в очередной раз напомнят о необходимости регулярного обследования.

Автор: Вера Кучинская © Областная газета ЗДОРОВЬЕ, БАЙКАЛ 👁 2649 30.06.2008, 13:12 📄 318
URL: <https://babr24.com/?ADE=46434> Bytes: 5083 / 5083 Версия для печати

 [Порекомендовать текст](#)

Поделиться в соцсетях:

Также читайте эксклюзивную информацию в соцсетях:

- [Телеграм](#)

- [ВКонтакте](#)

Связаться с редакцией Бабра:

newsbabr@gmail.com

НАПИСАТЬ ГЛАВРЕДУ:

Телеграм: [@babr24_link_bot](#)

Эл.почта: newsbabr@gmail.com

ЗАКАЗАТЬ РАССЛЕДОВАНИЕ:

эл.почта: bratska.net.net@gmail.com

КОНТАКТЫ

Бурятия и Монголия: Станислав Цырь

Телеграм: [@bur24_link_bot](#)

эл.почта: bur.babr@gmail.com

Иркутск: Анастасия Суворова

Телеграм: [@irk24_link_bot](#)

эл.почта: irkbabr24@gmail.com

Красноярск: Ирина Манская

Телеграм: [@kras24_link_bot](#)

эл.почта: krsyar.babr@gmail.com

Новосибирск: Алина Обская

Телеграм: [@nsk24_link_bot](#)

эл.почта: nsk.babr@gmail.com

Томск: Николай Ушайкин
Телеграм: @tomsk24_link_bot
эл.почта: tomsk.babr@gmail.com

[Прислать свою новость](#)

ЗАКАЗАТЬ РАЗМЕЩЕНИЕ:

Рекламная группа "Экватор"
Телеграм: @babrobot_bot
эл.почта: equatoria@gmail.com

СТРАТЕГИЧЕСКОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО:

эл.почта: babrmarket@gmail.com

[Подробнее о размещении](#)

[Отказ от ответственности](#)

[Правила перепечаток](#)

[Соглашение о франчайзинге](#)

[Что такое Бабр24](#)

[Вакансии](#)

[Статистика сайта](#)

[Архив](#)

[Календарь](#)

[Зеркала сайта](#)